

# Zeitplan KM Mehrkampf Niefern Samstag 09.05.2015



Startzeit	M/W U 10		Männer	MJ U20	MJ U18	MJ U16		Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16		Startzeit
						M15	M14				W15	W14	
13:00				100m		100m					Hoch 1	Hoch 2	13:00
13:15													13:15
13:30	Ball 1	Ball 2		Weit 2		Stab			100mHü				13:30
13:45				Weit 1									13:45
14:00													14:00
14:15								Hoch 1 (evtl. auch Hoch 2)					14:15
14:30	50m		Ball 1	Ball 2	Kugel								14:30
14:45													14:45
15:00						Weit 1					Kugel		15:00
15:15													15:15
15:30	Weit 2		50m		Hoch 1 (evtl. auch Hoch 2)			Kugel					15:30
15:45													15:45
16:00						Kugel							16:00
16:15													16:15
16:30									100m		100m		16:30
16:45						Hoch 1	Hoch 2	200m					16:45
17:00				400m							Weit 1	Weit 2	17:00
17:15													17:15
17:30													17:30
17:45													17:45

**Alterklasse U10: Die Kinder werden in Riegen an die Wettkampfstätte geführt.**

# Zeitplan KM Mehrkampf Niefern Sonntag 10.05.2015



Männer	MJ U20	MJ U18	MJ U16		MJ U 14		MK U12		Startzeit	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16		WJ U14		WK U12	
			M14	M15	M 12	M 13	M10	M 11					W14	W15	W 12	W 13	W 10	W 11
	110mHü				Ball 3		Weit 3		9:00						Weit 1	Weit 2	Hoch1	Hoch2
			80mHü			Ball 3		Weit 3	9:15									
									9:30			80mHü						
	Diskus								9:45									
					Hoch1	Hoch2	50m		10:00						Ball 3		Weit 1	Weit 2
			Diskus					50m	10:15							Ball 3		
									10:30									
									10:45		Weit 1		Speer					
	Stab						Ball 3		11:00						Hoch1	Hoch2	50m	
			Speer		Weit 1	Weit 2		Ball 3	11:15									50m
									11:30									
									11:45				800m					
			1000m						12:00		Speer							
							Hoch1	Hoch2	12:15								Ball 3	
					75m				12:30									Ball 3
						75m			12:45									
	Speer								13:00						75m			
									13:15							75m		
									13:30		800m							
	1500m								13:45									