

**02.05.2015: Offene Stadtmeisterschaften DJK Teutonia Waltrop Leichtathletik
und Bestenkämpfe der Kinder U10
Austragungsort: Waltrop, Hirschkampstadion**



Zeit	M <96	MJ U20 96/97	MJ U18 98/99	M 14/15 00/01	M 12/13 02/03	M 10/11 04/05	M 8/9 06/07	W <96	WJ U20 96/97	WJ U18 98/99	W 14/15 00/01	W 12/13 02/03	W 10/11 04/05	W 8/9 06/07
10:30			110mH		Ball 1	Hoch	Weit 1	Kugel	Kugel	100mH		Ball 2	Hoch	
10:45	Weit 2	Weit 2	Weit 2	80mH							80mH			
11:00					60mH					Kugel				
11:15						Ball 1						60mH		Ball 2
11:30	200m	200m	200m									Weit 1		
11:45				Weit 2				200m	200m	200m				Ball 1
12:00	Kugel	Kugel	Kugel				50m							
12:15						50m								
12:30	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch			Ball 2	Weit 2	Weit 2	Weit 2				50m
12:45											Kugel	Kugel	50m	
13:00					75m									
13:15					Weit 1	Weit 1						75m		
13:30	100m	100m	100m	100m								Hoch		
13:45								100m	100m	100m				Weit 2
14:00											100m			
14:15					Hoch			400m	400m	400m				
14:30	400m	400m	400m											Weit 1
14:45						800m	800m			Hoch	Hoch			
15:00			800m	800m	800m									
15:15				Kugel	Kugel						Weit 2	800m		
15:30								Hoch	Hoch					
15:45														800m
16:00													800m	
16:15										800m	800m			
16:30	5000m	5000m						5000m	5000m					
16:45														
17:00														

Stand 29.04.2015
Änderungen vorbehalten

Zusatzinfos

Zusatzinfos	Brett	Brett	Brett	Brett	Brett	Zone	Zone	Brett	Brett	Brett	Brett	Brett	Zone	Zone
Weitsprung														
Ball						200 gr.	80 gr.	80 gr.					200 gr.	80 gr.
Kugel	7,26	6,00	5,00	4,00	3,00			4,00	4,00	3,00	3,00	3,00		
Hochsprung	1,30	1,30	1,30	1,30	1,15		0,95	1,20	1,20	1,20	1,20	1,05		0,90