

Zeitplan für die Altersklassen U10 und U12

	Riege 1 W 8 3k (25)	Riege 2 W9 3k (21)	Riege 3 W 10 3k (26)	Riege 4 W 11 3k (17)	Riege 5 W10/11 4k (20)	Riege 6 M8 3k (20)	Riege 7 M8/9 3k (20)	Riege 8 M 10/11 3k (18)	Riege 9 M10/11 4k (7)
10.45	Aufstellen der Riegen								
11.00		Ball 2	Ball 1		Hoch 1	Weit 2	Weit 1		50 m
11.05				50 m					
11.10									
11.20	50								Hoch 2
11.30						Ball 2			
11.40	Ball 1	50 m	Weit 1	Weit 2					
11.45									
12.00							Ball2	50m	
12.10									
12.20					50			Ball 1	
12.30	Weit 2								Weit 1
12.40			50 m	Ball 1	Ball 2				
12.50		Weit 1							
12.55						50 m			
13.05								Weit 2	
13.10							50 m		Ball 3
13.20					Weit 1				

Dieser Zeitplan stellt nur eine grobe Richtschnur dar.

Der Riegenführer ist Ansprechpartner hinsichtlich aktueller Zeitverschiebungen.

Zeitplan für die Altersklassen U14/16/18/20

	Riege 10 W12/13 3k (27)	Riege 11 M12/13 3k (12)	Riege 12 W12/13 M12/13 4k (6/2)	Riege 13 W12/13 M12/13 Block Sprint (5 /4)	Riege 14 W12/13 M12/13 Block Wurf (6 /0)	Riege 15 W12/13 M12/13 Block Lauf (10/6)	Riege 16 W14/15 M14/15 3k (7 /8)	Riege 17 M14/15 4k/ Block Sprint (4/4)	Riege 18 W 14/15 4k/ Block Sprint (1/6)	Riege 19 W14/15 M14/15 Block Wurf (10 /6)	Riege 20 W14/15 M14/15 Block Lauf (7 /5)	Riege 21 m. Jgd U18/20 5k (5/5)	Riege 22 w. Jgd U18/20 4k (4/3)
13.30			Hoch 2	Hoch 1	Kugel								100 m H
13.40								80 m H (m)		80 m H (m)			
13.45	Weit 2					Ball 3					80 m H (m)		
13.50												Kugel	
14.00							Weit 1		80 m H (w)				
14.05										80 m H (w)			
14.10													
14.15		Ball 3						Kugel (4k)	Kugel (4k)		80 m H (w)		
14.25						60 m H							Hoch 1
14.35				60 m H									
14.45	Ball 3		Ball 1		60 m H					Kugel	Weit 1		
14.55		Weit 2										100	
15.00							100	Hoch 1	Speer (SP)				
15.15							75						
15.25		75		Weit 2									Kugel
15.35	75												
15.40										Weit 1			
15.50					75								
15.55			75					Kugel	Hoch1			Weit 2	
16.10				75					Speer (SP)			Ball 3	
16.20													200
16.35			Weit 1		Diskus	Weit 2							100
16.45										100			
16.55											100		
17.00				Speer				100				Hoch 1	
17.10									100				
17.20					Weit 1								
17.25						800 (m)		Weit 2					
17.35						800 (w)			Weit 1	Diskus			
17.45											2000(w)		
17.55											2000 (m)		
18.05												400	

**Dieser Zeitplan stellt nur eine grobe Richtschnur dar.
Der Riegenführer ist Ansprechpartner hinsichtlich aktueller Zeitverschiebungen.**