ZEIT	U 8 m	U 8 w	U 10 m	U 10 w	U 12 m	U 12 w	U 14 m	U 14 w	U 16 m	U 16 w	U18/U20/Erw.	ZEIT
10:00			Ball 1+2	50 m					Weit 1	Weit 2	Weit 1+2	10:00
10:25						50 m						10:25
10:55					Weit 1+2		60 Hü					10:55
11:00				Ball 1+2								11:00
11:05								60 Hü				11:05
11:10												11:10
11:30										80 Hü		11:30
11:35							Weit 1+2					11:35
11:45									80 HÜ			11:45
11:50								Ball 1+2				11:50
11:55											100 HÜ	11:55
12:05						Weit 1+2						12:05
12:10			50 m									12:10
12:20												12:20
12:30					50 m							12:30
12:40												12:40
12:55				Weit 1+2			75 m					12:55
13:00												13:00
13:10					Ball 1+2			75 m				13:10
13:35			Weit 1+2						100 m	100 m	200 m	13:35
14:00						60 Hü	Ball 1					14:00
14:20									Ball 2	Ball 2		14:20
14:20					60 Hü			Weit 1+2	KUG/HOCH	KUG/HOCH	KUG/HOCH	14:20
14:40				800 m								14:40
15:00			800 m			Ball 1+2						15:00
15:10	Weit 1	Weit 2										15:10
15:20							800 m					15:20
15:25									DISKUS	DISKUS	DISKUS	15:25
15:35								800 m				15:35
15:40									Speer	Speer	Speer	15:40
15:55	Ball 1	Ball 2							2000 m	2000 m		15:55
16:05					800 m							16:05
16:25						800 m						16:25
16:50	50 m											16:50
17:00		50 m										17:00