

# 25.Sinsheim-Cup

TV Sinsheim 1861

Leichtathletik

74889 Sinsheim, Helmut-Gmelin-Stadion



**Besuchen Sie uns einfach persönlich:**

**DAK** • Wilhelmstr. 15 • 74889 Sinsheim

Tel. 07261 949630 • Fax: 07261 94963-7080 • E-Mail: [service743800@dak.de](mailto:service743800@dak.de)

**Freitag, 22.05.2015: 1. Abendsportfest**

**Freitag, 26.06.2015: 2. Abendsportfest**

1. Abendsportfest  Elektronische Zeitnahme!

Zeit	Weit I	Hoch	Diskus	Sprint/Lauf	Zeit
17:00	MJU 16	WJU 16	Seni/Sen +M/W 12/13	50 m Dreikampf	17:00
18:00	MJU 14 M12/13	WJU 14 W 12/13	F/WJU20/18/16		18:00
18:45				75 m	18:45
19:00	M/MJU20/18	F/WJU20/18		100 m	19:00
19:15			M/MJU20/18	200 m	19:15
19:30				4 x 50 m 4 x 75 m 4 x 100 m	19:30
20.00				800 m	20.00

M/WKU12(bekannter als Schü/schin C/D/E):

Dreikampf: 50 m, Schlagballwerfen, Weitsprung II, III und IV

Einteilung erfolgt nach Eingang der Meldungen!

Gibt es Interesse an Staffeln, DANN BITTE RECHTZEITIG(19.05.15) MELDEN!

800 m für alle Altersklassen!

**Zeitplan-Änderungen vorbehalten!**

Bei den Läufen, Sprints handelt es sich um Zeit-Endläufe, bei den technischen Disziplinen um Vor- und Endkämpfe. Nicht jedoch bei den Dreikämpfen.

Bei der Meldung bitte bei Doppelstartern auf den Zeitplan achten!

**Senior/nnen melden bitte recht frühzeitig(19.05. bzw.23.06.), dass sie in den Plan eingearbeitet werden können.**

**Anfangshöhen für den Hochsprung**

MJU16 ca. 1,25 m MJU14 ca. 1,15 m

WJU16 ca. 1,25 m WJU14 ca. 1,15 m

Die Anfangshöhe kann variiert werden.

**2. Abendsportfest** 🏹 Elektronische Zeitnahme!

Zeit	Weit I	Hoch	Diskus	50 m/Lauf	Zeit
17:00	WJU 16	MJU16	Seni/Sen + M/W 12/13	50 m Dreikampf	17:00
18:00	WJU 14	MJU14	F/WJU20/18/16		18:00
18:45				75 m	18:45
19:10	F/WJU20/18	M/MJU20/18	M/MJU20/18/16	100 m	19:00
19:15				4 x50 m 4 x 75 m 4 x 100 m	19:15
20:00				800 m	20:00
20:15				1.500 m	20:15
20:25				1 Meile	20:25
20:30				5.000 m	20:30
Siegerehrung: Pokalentscheidung					

Schü/schin C/D/E: Dreikampf: 50 m, Schlagballwerfen, Weitsprung II, III und IV  
Einteilung erfolgt nach Eingang der Meldungen!

800 m nur M/WU16/14 und M/WKU12/10; 1.500, 1 Meile + 5.000 m gemäß IWR

**Änderungen vorbehalten!**

**Klasseneinteilung:**

M/F (95 + älter)

M/W J U 20 (1996/97)

Senioren M/W 30 (1981-85)

M/WJU 16(Schü/Schin A)

M/W 15(00)

M/W 14(01)

M/W KU 12(Schü/Schin C)

M/W 11(04)

M/W 10(05)

M/WK U 8(Schü/Schin E)

M/W 7(08)

M/W 6(09)

M/W 5(10)

M/W J U18 (1998/99)

M/W 35 (1976-80).....

M/WJU 14(Schü/Schin B)

M/W 13(02)

M/W 12(03)

M/WKU 10(Schü/Schin D)

M/W 9(06)

M/W 8(07)

# Ausschreibung und Einladung zum 25. Sinsheim-Cup

den **beiden Abendsportfesten des**

TV Sinsheim 1861, Abteilung Leichtathletik

am Freitag, **22.05.2015** 1. Abendsportfest (mit elektronischer Zeitnahme)

am Freitag, **26.06.2015** 2. Abendsportfest (mit elektronischer Zeitnahme)

im Helmut-Gmelin Stadion in 74889 Sinsheim

## Meldungen und Auskünfte:

Hubert Mickel, Adlerstr. 16, 74889 Sinsheim-Hoffenheim

☎ 07261 3615, 📠 07261 735469, E-Mail: hubert.mickel@t-online.de

**Achtung:** Meldungen bitte schriftlich bis jeweils **einen Tag vor der Veranstaltung** abgeben.

Soweit organisatorisch möglich, werden Nachmeldungen angenommen, **allerdings gegen erhöhte Bearbeitungsgebühren**, und zwar am Tag der Veranstaltung bis 1 Stunde vor dem Beginn der Veranstaltung- nicht der betreffenden Disziplin!!- in Höhe von 2,00 Euro. Danach grundsätzlich nicht mehr. Im Ausnahmefall nur zur **doppelten** Organisationsgebühr.

## Organisationsbeiträge:

Aktive (Senioren, M/F)	4,00 €/Staffel 5,00 €	Jugendliche	3,00 €/Staffel 4,00 €
Schüler(innen), Einzel	2,50 €/Staffel 3,00 €	Dreikampf	5,00 Euro

## Auszeichnungen:

- ▲ je eine **Urkunde erhalten im Dreikampf jeder**, im Einzel die jeweils drei Erstplatzierten
- ▲ einen **Pokal** für M/F, M/WJU 20, M/W JU 18, M/W J U 16/15, M/W J 14/13, M/W K U 12/11, M/WK U10/9/8/7/6.  
Jedoch nur dann, wenn wenigstens jeweils drei Teilnehmer je Klasse mitgemacht haben. Sieger(in) muss bei der Ehrung anwesend sein.  
Einen Pokal der jeweiligen Altersklasse gewinnt der/diejenige, der/die an beiden Veranstaltungen teilgenommen und der/die nach der 1.000 Punktetabelle die meisten Punkte erreicht hat.  
Gewertet werden 4 Disziplinen, jeweils zwei- jeweils ein Dreikampf- an jeder Veranstaltung.

## Hinweis:

- ▲ Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm Länge benutzt werden.
- ▲ Ergebnislisten/Urkunden werden gegen Bezahlung von 3,00 Euro (Porto) umgehend nachgesandt. Auf Wunsch werden sie auch bei den nachfolgenden Veranstaltungen ausgehändigt.
- ▲ Die Durchführung der Wettkämpfe erfolgt nach den Bestimmungen der IWR und ist vom BLV genehmigt.

## Sonderpreise für besondere Leistungen

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise, gute Ergebnisse und freuen uns auf recht zahlreiche Beteiligung.

Das Helmut-Gmelin-Stadion liegt im Wiesental Sinsheims (Schwimmbadweg). Bitte dem Hinweisschild „Sportzentrum“ folgen.