

# STAFFELN

Sonnabend, 27. Juni 2015  
in Osterholz-Scharmbeck

Veranst.-Nr. : 5 09 5300 3 04  
Ausrichter : KLV Osterholz e.V.- SG Osterholzer Leichtathleten  
Austragungsort : Waldstadion im Klosterholz,  
Am Stadion 1, 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Meldeanschrift : Online über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) wird eingerichtet  
Reinhard Wagner, Wallhöfener Moor 6,  
27729 Vollersode  
Tel. 04794/1418, E-Mail: reinh.wagner\_sol@t-online.de  
Meldeschluss : Montag, 22.6.2015 (Eingang)  
Verbandsaufsicht: NLV Bezirk Lüneburg  
Handy : für Notfälle bei der Anfahrt 0162 9070509

*Siehe dazu auch die Allgemeinen Bestimmungen Punkt 4 Stellplatz!*

## Rahmenwettbewerbe:

14.15 Uhr 4 x 50 m WK U12/U10  
14.20 Uhr 4 x 50 m MK U12/U10  
14.30 Uhr 4 x 75 m WJ U14  
14.35 Uhr 4 x 75 m MJ U14

## Bestenkämpfe:

14.50 Uhr 3 X 800 m WK U10  
15.05 Uhr 3 X 800 m WK U12  
15.35 Uhr 3 x 800 m MK U10  
15.50 Uhr 3 x 800 m MK U12

## Meisterschaften:

14.00 Uhr 4 x 400 m Mä/Fr/U20/U18  
15.20 Uhr 3 x 800 m WJ U14  
16.05 Uhr 3 x 800 m MJ U14  
16.25 Uhr 3 x 800 m WJ U16/Frauen/WJ U20/U18 (getrennte Wertung)  
16.40 Uhr 3 x 1000 m MJ U16/Männer/MJ U20/U18 (getrennte Wertung)

## Zeitlicher Ablauf:

14:00 4x400  
14:15 4x50 WK U12/U10  
14:20 4x50 MK U12/U10  
14:30 4x75 WJ U14  
14:35 4x75 MJ U14  
14:50 3x800 WK U10  
15:05 3x800 WK U12  
15:20 3x800 WJ U14  
15:35 3x800 MK U10  
15:50 3x800 WK U12  
16:05 3x800 MJ U14  
16:25 3x800 WJ U16  
Fr/WJ U20/U18  
16:40 3x1000 MJ U16  
Mä/MJ U20/U18

**Änderungen vorbehalten - auch Vorverlegungen!**

**Es werden Stellplatzkarten ausgegeben-erste Abgabezeit 13.00 Uhr!**

**Staffelteilnehmer** bitte namentlich melden, auch Ersatzläufer.  
Ummeldungen sind mit Hilfe der bis eine Stunde vor der im Zeitplan abzugebenden Stellplatzkarte möglich. Die Stellplatzkarten sind auch dann abzugeben, wenn keine Änderungen vorkommen!!

**Übergangsbestimmungen:** Ab U14 kann ohne Einschränkung (außer 400 m) in höheren AK angetreten werden! Wettkampfgerechte Staffelstäbe sind mitzubringen. Alle Läufe sind Zeitläufe, daher bitte unbedingt mit aktueller Leistungsfähigkeit melden!