



Einladung und Ausschreibung

zum 25. Leichtathletik-Hallensportfest
am 15. März 2015 in der Rundsporthalle in Neckartenzlingen

angeschlossen: Kreisoffene Vier-Hallen-Mannschafts-Tournee
der Klassen U14/12/10

Die LG Neckar-Erms-Aich lädt zu ihrem Schüler-Hallensportfest recht herzlich ein.

Hallenöffnung: 9.30 Uhr

Beginn der Wettkämpfe für MJ/WJ U16/14 10.00 Uhr
Beginn der Wettkämpfe für MK/WK U12/10 12.00 Uhr

Wettbewerbe:

MJ/WJ U16	M/W 15/14	2 x 35m-Lauf , 5-Schrittsprung , Medizinballstoß 2kg
MJ/WJ U14	M/W 13/12	2 x 35m-Lauf , 5-Schrittsprung , Medizinballstoß 1kg
MK/WK U12	M/W 11/10	2 x 35m-Lauf , 5-Schrittsprung , Medizinballstoß 1kg
MK/WK U10	M/W 9/8	2 x 35m-Lauf , 5-Schrittsprung , Gymnastikballwurf

Wertung: Dreikampf: **Jahrgangsklassen.** In jeder Disziplin wird je Altersklasse die Reihenfolge der Teilnehmer/Teilnehmerin ermittelt. Für die beste Leistung gibt es die Maximalpunkte, für die zweitbeste Leistung einen Punkt weniger, für die drittbeste Leistung zwei Punkte weniger usw.
Die Punkteergebnisse aller drei Disziplinen werden zum Dreikampfergebnis addiert.

Zum Abschluss führen wir eine Hindernis-Pendelstaffel durch.

Auszeichnungen: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde; die Plätze 1 - 3 eines jeden Jahrgangs erhalten eine Medaille.

Meldungen: per **LADV** (siehe www.ladv.de)
per **Email: anmeldung@lg-neckar-erms.de**

Meldeschluss: **Freitag, den 13. März 2015, 23:59 Uhr**

Meldegebühr: Dreikampf 4,00€

Nur Turnschuhe mit hellen Sohlen erlaubt.



Region Mittlerer Neckar – Kreis Esslingen

ZEITABLAUFPLAN für den 25. LEICHTATHLETIK - HALLENWETTKAMPF in Neckartenzlingen im März 2015

Jahrgang	2000	2000	2001	2001	2002	2002	2003	2003	2004	2004	2005	2005	2006	2006	2007	2007
Alter	M15	W15	M14	W14	M13	W13	M12	W12	M11	W11	M10	W10	M9	W9	M8+jü	W8+jü
10.00	Wurf 1		Lauf		Sprung1		Sprung2									
10.10		Wurf 2		Lauf												
10.20						Sprung1										
10.30			Wurf 1					Sprung2								
10.40	Sprung1			Wurf 2			Lauf									
10.50					Wurf 1											
11.00		Sprung2	Sprung1					Lauf								
11.10				Sprung2		Wurf 2										
11.20	Lauf						Wurf 1									
11.30		Lauf														
11.40					Lauf			Wurf 2								
11.50						Lauf										
12.00									gemeinsames WARM – MACHEN mit MUSIK							
12.30									Wurf 1	Wurf 2	Sprung1	Sprung2				Lauf
12.50													Lauf			
13.00															Sprung1	
13.10											Wurf 1			Lauf		
13.20												Wurf 2				Sprung2
13.30									Lauf							
13.40													Sprung1			
13.50										Lauf						
14.00														Sprung2		
14.10															Lauf	
14.20											Lauf					Wurf 2
14.30									Sprung1	Sprung2			Wurf 2			
14.40											Lauf			Wurf 1		
14.50															Wurf 2	
15.20									Hindernis-Staffel für Jung und Alt							
16.00									Siegerehrung							

Nur Rahmenzeitplan! Maßgebend ist die Hallenansage!