



9. Nationales Abendsportfest und Läufermeeting
75. Jahre Leichtathletik und
10 Jahre neues Stadion in Köngen
 mit 800 m Kreismeisterschaften Esslingen
Mittwoch, 20. Juli 2011

Veranstalter: TSV Köngen - Abteilung Leichtathletik
 Mitgliedsverein der LG Filder
Ort: Stadion Fuchsgrube, 73257 Köngen, Steinackerstr.
Wettkampfbeginn: 18 Uhr – Einspringen Stabhochsprung ab 17 Uhr

Wettbewerbe

mjB	100	200	400	800			Weit*	Hoch*	Stab		Diskus*	Kugel*
mjA	100	200	400	800	1500	3000	Weit*	Hoch*	Stab	Speer*	Diskus*	Kugel*
Männer	100	200	400	800	1500	3000	Weit*	Hoch*	Stab	Speer*	Diskus*	Kugel*
wjB	100	200	400	800			Weit*	Hoch*	Stab		Diskus*	Kugel*
wjA	100	200	400	800		3000	Weit*	Hoch*	Stab	Speer*	Diskus*	Kugel*
Frauen	100	200	400	800		3000	Weit*	Hoch*	Stab	Speer*	Diskus*	Kugel*

Hinweise:

Anlage	6 Kunststoff-Rundbahnen mit Weitsprung- und Kugelstoßanlage. Es dürfen nur Dornen bis 6 mm verwendet werden. Vollelektronische Zeitnahme
Meldungen auf EDV-Meldebogen an:	TSV Köngen, Abteilung Leichtathletik Peter Brändle, Blumenstr. 13 73257 Köngen Telefon: 07024 / 866207 Mobil: 0179 / 6951869 FAX: +49 32223776379 E-Mail: Peter.Braendle@wlv-esslingen.de
Meldeschluss	Montag, 18. Juli 2011
LADV.DE	Dienstag, 19. Juli 2011, 20.00 Uhr
Nachmeldungen	Nachmeldungen sind nur gegen eine Gebühr von 5,00 € bis 17.00 Uhr am Wettkampftag möglich.
Meldung	Bei Meldung ist bei allen Disziplinen die aktuelle Jahres-Bestleistung anzugeben. Die Laufeinteilung erfolgt nach gemeldeter Bestleistung!



Region Achalm – Kreis Esslingen

Mindestleistungen	*Kugelstoßen der Asse	männlich = 14,00 m weiblich = 11,00 m
	*Weitsprung	männlich: = 5,00 m weiblich = 4,00 m
	*Hochsprung	weiblich = 1,50 m männlich = 1,70 m Anfangshöhe 1,50 m - Steig. +5 cm
	*Speer/Diskus	männlich = 45,00 m weiblich = 37,50 m Meldungen mit darunter liegenden Weiten werden nicht angenommen)
100m – die Besten	Die jeweils 7 Zeitschnellsten der männl./weibl. Klassen kommen in einen 100m Lauf „Der Besten“	
Meldegebühren	Einzelwettkampf: Aktive 3,50€ / Jugend 3,00€ je Disziplin	
Auszeichnungen	Urkunden und Siegerehrung Platz 1-3	
Ehrenpreise	Für die besten Leistungen in jeder Altersgruppe werden Ehrenpreise ausgelobt (1000 Punkte Wertung).	
Stabhochsprung – gemischter Wettbewerb	Anfangshöhe 3,00 m. Bei 4,00 m erfolgt eine Neutralisation des Wettbewerbes, damit weitere Wettkämpfer einspringen können. Die Sprunghöhen werden also während des Wettbewerbes nicht mehr reduziert!	
Ergebnisliste	Wird unter www.wlv-esslingen.de ins Internet gestellt. Auf Wunsch erfolgt Zusendung gegen einen Unkostenbeitrag von 3.00 €.	
Siegerehrung	30 Minuten nach Wettkampfe	
Stadionrekorde	Für die Verbesserung eines Stadionrekords werden Rekordprämien von 75 € (75-Jahre Leichtathletik in Köngen) ausgelobt.	
Bewirtung	Für das leibliche Wohl sorgt unser Team mit Vesper und Getränken.	
Haftung	Der TSV Köngen als Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden, es sei denn, dem Verein oder seinen Erfüllungsgehilfen fällt Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last.	
Athleteninfo	über Dietmar.Bauder@t-online.de	



Zeitplan

	Männer	MJA	MJB	Frauen	WJA	WJB
17:00	Einspringen Stabhoch alle Klassen					
18:00	Stabhochsprung / Hochsprung					
	Diskus-I			Diskus-II		
18:10					100 ZL	
18:20				100 ZL		
18:30			100 ZL	Weit 1		Weit 2
18:40		100 ZL				
18:50	100 ZL					
19:00						400
19:05				400		
19:10			400			
19:15		400				
19:20	400					
19:25				800-E		
19:30				800-D		
19:35	800 C			Kugel		
19:40	800-B					
19:45	800-A					
	Weit 1		Weit 2			
19:50	100 m Die Besten			100 m Die Besten		
19:55				3000-B		
20:00	Speer					
	3000-A					
20:15	1500					
	Kugel der Asse					200 ZL
20:25					200 ZL	
20:35				200 ZL		
20:45			200 ZL			
20:55		200 ZL				
21:00	200 ZL					

Rahmenzeitplan – maßgebend ist die Stadiondurchsage!



Region Achalm – Kreis Esslingen

Stadionrekorde Fuchsgruben Köngen - Frauen - (Stand: 31.12.2010)

100m	11,83 sec	Anja Wackershauser	VFL Kirchheim	16.07.2008
200m	24,45 sec	Anja Wackershauser	VFL Kirchheim	16.07.2008
400m	56,83 sec	Kerstin Marxen	LAV Tübingen	21.07.2010
800m	2:11,76 min	Anja Reinhardt	LG Weinstadt	26.07.2006
1500m	4:47,51 min	Stephanie Maier	LG Leinfelden-E.	20.07.2005
3000m	9:54,02 min	Juliane Totzke	LSV Lok Arnstadt	21.07.2010
5000m	17:27,51 min	Sandra ter Horst	Cikon66 Arnhem (NL)	24.04.2004
4x100m	49,64 sec	Döhling, Mögle, Streib, Walter	LG Leinfelden-E.	11.05.2003
100m Hü.	13,42 sec	Stephanie Lichtl	LAZ Salamander	26.07.2006
400m Hü.	64,59 sec	Sarah Häfner	LG Neckar-Erms	20.07.2005
3000m Hi.	11:09,30 min	Meike Rosenauer	LG Rems-Murr	08.06.2005
Weit	5,96 m	Stephanie Lichtl	TG Nürtingen	28.07.2004
Hoch	1,80 m	Birgit Kähler	TSV Bayer 04 Leverk.	07.09.2002
Drei	11,32 m	Claudia Kornblum	VfL Pfullingen	28.07.2004
Stab	3,70 m	Nicola Tietze Katharina Boschert	LA asics Tübingen LAZ Salamander	28.07.2004 22.07.2009
Kugel	18,05 m	Christina Schwanitz	SV Neckarsulm	20.07.2005
Diskus	48,50 m	Mirjam Burchard	LBV Phönix Lübeck	07.09.2002
Speer	46,92 m	Jessica Rausch	Bayer 04 Leverk.	26.07.2006

Stadionrekorde Fuchsgruben Köngen - Männer - (Stand: 31.12.2010)

100m	10,49 sec	Tobias Unger	LAZ Salamander	18.07.2007
200m	21,24 sec	Tobias Unger	LAZ Salamander	23.07.2003
400m	48,12 sec	Manuel Ilg	VfL Sindelfingen	22.07.2009
800m	1:47,94 min	Timothy Kipkorir Limo	Kenia	21.07.2010
1500m	3:55,48 min	Martin Beckmann	LG Leinfelden-E.	20.07.2005
Meile	4:15,82 min	Martin Allgeyer	LSG Aalen	18.07.2007
3000m	8:26,15 min	Simon Dörflinger	LC Rothaus Breisgau	22.07.2009
5000m	15:13,81 min	Timo Zeiler	TSV Trochtelfingen	24.04.2004
4x100m	41,06 sec	Schäfer, Gamper, Bräuchle, Sihler	LAZ Salamander	28.07.2004
110m Hü.	14,28 sec	Berthold Daubner	LAZ Salamander	16.07.2008
400m Hü.	54,78	Sascha Grübel	LG Karlsruhe / SG S	20.07.2005
3000m Hi.	9:02,08 min	David Kiefer	PTSV Jahn-Freiburg	08.06.2005
Weit	7,52 m	Peter Rapp	LAV Tübingen	28.07.2004
Hoch	2,06 m	Sven Lanwer	TSG 1846 Heilbronn	21.07.2010
Drei	14,30 m	Martin Münkle	LG Filstal	23.07.2003
Stab	5,35 m	Leo Lohre	TSV Eltingen	21.07.2010
Kugel	19,65 m	Marco Schmidt	VFL Sindelfingen	22.07.2009
Diskus	56,34 m	Sascha Hördt	TSG 1862 Weinheim	22.07.2009
Speer	72,28 m	Peter Esenwein	LAZ Salamander	07.09.2002