



**Landesoffene - KREISMEISTERSCHAFTEN- SENIOREN Zeitplan**

M30 + M35	M40 + M45	M50 + M55	M60 + älter	Zeit	W30 + W45	W50 + älter
5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	3000m ZE	<b>11:00</b>	3000m ZE	3000m ZE
Hoch AH: 1,30m	Hoch AH: 1,30m	Hoch AH: 1,30m	Weit 1		Weit 2	Weit 2
Kugel (7,26kg)	Kugel (7,26kg)	Kugel (6kg)	Diskus (1kg)	<b>11:20</b>	Diskus (1kg)	Diskus W50-70: 1kg W75: 0,75kg
			100m ZE	<b>11:50</b>	100m ZE	100m ZE
100m ZE	100m ZE	100m ZE	Kugel M60: 5kg M70: 4kg, M80: 3kg	<b>12:00</b>	Kugel (4kg)	Kugel W50-70: 3kg W75: 2kg
Weit 1	Weit 2	Weit 2	Hoch AH: 1,15m	<b>12:20</b>	Hoch AH: 1,15m	Hoch AH: 1,15m
Speer (800g)	Speer (800g)	Speer (700g)	Speer M60: 600g, M70: 500g, M80: 400g	<b>12:40</b>	Speer (600g)	Speer W50: 500g W60: 400g
Diskus (2kg)	Diskus (2kg)	Diskus (1,5kg)		<b>13:20</b>	200m ZE	200m ZE
200m ZE	200m ZE	200m ZE	200m ZE	<b>13:30</b>		
4 x 100m ZE	4 x 100m ZE	4 x 100m ZE	4 x 100m ZE	<b>14:00</b>	4 x 100m ZE	4 x 100m ZE
800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	<b>14:30</b>	800m ZE	800m ZE

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !!!**

**ACHTUNG:**

Je nach Meldungen wird der Zeitplan noch angepasst.

Bitte einen Tag vorher nochmals auf die Homepage schauen.