

23. Blockwettkampf

am: Freitag, 18. September 2015

Wettkampfanlage: Sportanlage am Schulzentrum in Burgdorf, Berliner Ring

Beginn: 16:45 Uhr: M/WJ U14
17:00 Uhr: M/WJ U16

Wettbewerbe:	MJ U14 (M12/13):	
	Block Lauf	= 75 m, 60 mH, Weit, Ball, 800 m
	Block Sprint/Sprung	= 75 m, 60 mH, Weit, Hoch, Speer
	Block Wurf	= 75 m, 60 mH, Weit, Kugel, Diskus
	WJ U14 (W12/13):	
	Block Lauf	= 75 m, 60 mH, Weit, Ball, 800 m
	Block Sprint/Sprung	= 75 m, 60 mH, Weit, Hoch, Speer
	Block Wurf	= 75 m, 60 mH, Weit, Kugel, Diskus
	MJ 16 (M14/15):	
	Block Lauf	= 100 m, 80 mH, Weit, Ball, 2.000 m
	Block Sprint/Sprung	= 100 m, 80 mH, Weit, Hoch, Speer
	Block Wurf	= 100 m, 80 mH, Weit, Kugel, Diskus
	WJ 16 (W14/15):	
	Block Lauf	= 100 m, 80 mH, Weit, Ball, 2.000 m
	Block Sprint/Sprung	= 100 m, 80 mH, Weit, Hoch, Speer
	Block Wurf	= 100 m, 80 mH, Weit, Kugel, Diskus

Veranstaltungs-Nr.: 5 09 3313 4 23

Meldungen sind bis spätestens 15. September 2015 (Eingang) zu richten an:

Ralf Peschel, E-Mail: ralfpeschel@t-online.de oder www.ladv.de

Besonderes: Sprunghöhen im Hochsprung:

MJ U16 (M 14/15): 1,15 m + 4 cm; WJ U16 (W 14/15): 1,11 m + 4 cm

vorläufiger Zeitplan:

Zeit	MJ U14 M 12/13	WJ U14 W 12/13	MJ U16 M 14/15	WJ U16 W 14/15
16.45	75 m			
16.55		75 m		
17.00			100 m	
17.05				100 m
17.20	Weit 1	Weit 1		
17.30			Hoch	Hoch
18.00	60 m H			
18.05		60 m H		
18.15				80 m H
18.25			80 m H	
18.45	Ball/Kugel	Ball/Kugel	Ba./Ku./Sp.	Ba./Ku./Sp.
19.20	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
19.25	Hoch	Hoch		
19.30	800 m	800 m		
19.40			Weit	Weit
20.10			2.000 m	2.000 m