

## **Frühjahrswurfertag**

am Sonntag, den 26.04.2015

– landesoffen –

### **+ Kreismeisterschaften Wurf Erwachsene, Jugend U20 + U18** (für KM bitte gesonderte Ausschreibung beachten)

#### **Wettbewerbe:**

Männer/M30-M45	Kugel, Diskus, Speer
Männer M50/M55	Kugel, Diskus, Speer
Männer M60-M70 u. älter	Kugel, Diskus, Speer
männliche Jugend U20/U18	Kugel, Diskus, Speer
männliche Jugend U16/U14	Kugel, Diskus, Speer
Frauen/W30-45	Kugel, Diskus, Speer
Frauen W50 und älter	Kugel, Diskus, Speer
weibliche Jugend U20/U18	Kugel, Diskus, Speer
weibliche Jugend U16/U14	Kugel, Diskus, Speer

**9 Wanderpokale  
in den  
ausgeschriebenen Klassen!**

#### **Veranstaltungsnummer:**

5 09 3540 402

#### **Meldungen:**

bis Di. 21.04.15 an: [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

oder: Till Glaser, Am Bruchgraben 68, 31157 Sarstedt, e-mail: [leichtathletik@fsv-sarstedt.de](mailto:leichtathletik@fsv-sarstedt.de).

**Später eingehende Anmeldungen zum Frühjahrswurfertag werden als *Nachmeldungen* betrachtet.**

#### **Beginn/Wettkampfstätte:**

09.30 Uhr, Jahn Sportpark (Sportplatz rechts der Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße)

#### **Organisationsbeiträge:**

Erwachsene	€ 3,-
Jugendliche U20/U18	€ 2,50
Jugendliche U16/U14	€ 2,-
Nachmeldung +	€ 1,- je Disziplin

#### **Urkunden/Ehrenpreise:**

- Urkunden für die Ränge 1 bis 3 in jeder Disziplin und Klasse
- Wanderpokale für die beste Dreikampfleistung (Kugel, Diskus, Speer) in jeder ausgeschriebenen Klasse (Vergabe nach Leichtathletik-Punktewertung/Nationale Punkte-tabelle); **nach dem dritten Gewinn in Folge zum Verbleib beim siegreichen Sportler!**

→ Wanderpokale werden **nicht** nachgesandt!

#### **Sonstiges:**

Kaffee, Kuchen, Getränke und Würstchen erhältlich.

**Pokalverteidiger des Frühjahrswertfertages 2014:**

Männer/M30-M45	Malte Pinkernelle	(TSG Ahlten)	– verbleibt! –
Männer M50/M55	Klaus-Dieter Nolte	(LG Kreis verden)	
Männer M60-M70 und älter	Bernd Dunker	(Post-SV Buxtehude)	– zum 2. Mal –
Männliche Jugend U20/U18	Marco Schulz	(TWG Nienstedt/Sülbeck)	
Männliche Jugend U16/U14	Mattis Wulf	(SV Ettenbüttel)	
Frauen/W30-W45	Christina Kurz	(FSV Sarstedt)	
Frauen W50 und älter	Sigrid Habig	(MTV Herrenhausen)	– verbleibt! –
Weibliche Jugend U20/U18	Lena Schulz	(TSV Brunkensen)	
Weibliche Jugend U16/U14	Jana Schweimler	(LSV Road Runner Elze)	

→ Wir bitten die oben genannten Pokalinhaber (mit Ausnahme der mit „verbleibt!“ gekennzeichneten Athleten) die Wanderpreise **graviert** mitzubringen.

**NEU**

**Vorläufiger Zeitplan**

**(WICHTIG: Änderungen – je nach Meldeergebnis – vorbehalten, Zeitplanänderungen werden am Tag vor dem Wettkampf auf LADV eingestellt!)**

Uhrzeit	Männer bis M45	U20 män nl.	U18 män nl.	ab M50	U16 männl.	U14 män nl.	Frauen bis W45	ab W50	U20 weibl	U18 weibl	U16 weibl	U14 weibl.
<b>9.30</b>	Kugel	Kugel	Kugel	Diskus			Speer	Speer	Speer	Speer		
<b>10.50</b>					Speer	Speer	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Kugel	Kugel
<b>12.10</b>	Diskus	Diskus	Diskus	Speer	Kugel II	Kugel II	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel		
<b>13.30</b>	Speer	Speer	Speer	Kugel							Diskus	Diskus
<b>14.50</b>					Diskus	Diskus					Speer	Speer

**Wichtig:** Um **bei großer Meldezahl** den zeitlichen Rahmen der Veranstaltung nicht zu sprengen, behalten wir uns vor, beim Diskuswerfen und Speerwerfen die beste erzielte Weite jedes Athleten mit einem Steckschild zu markieren und demzufolge **am Ende des Wettbewerbes ausschließlich den besten Versuch zu vermessen.**