



7. Puchheimer Crosslauf

Oberbayerische Crosslaufmeisterschaft

14. Februar 2015

Zeitplan

Startzeit	Altersklasse		Strecke ca.	Runden
Rahmenwettbewerbe				
10:00 Uhr	Speedcross Jugend / M / F	Speedcross Vorlauf	500m	kleine Runde
10:30 Uhr	w/m U8		500m	kleine Runde
10:40 Uhr	w/m U10 / U12		1000m	1 große Runden
10:55 Uhr	w/m U14		2000m	2 große Runden
11:15 Uhr	Speedcross Jugend / M / F	Speedcross Endlauf	500m	kleine Runde
11:45 Uhr	M/F	Hobbylauf	5000m	5 große Runden
Obb Crosslaufmeisterschaften (nur mit Startpass möglich)				
12:30 Uhr	w/m U16		2500m	2 große, 1 kleine Runde
12:50 Uhr	w U18 / U20 / F	Mittelstrecke	3000m	3 große Runden
13:15 Uhr	m U18 / U20	Mittelstrecke	3000m	3 große Runden
13:40 Uhr	M	Mittelstrecke	3000m	3 große Runden
14:00 Uhr	F alle Klassen + Senioren M60-75	Langstrecke	5500m	5 große, 1 kleine Runde
14:45 Uhr	M + Senioren M40- M55	Langstrecke	7000m	7 große Runden

Im Anschluss Siegerehrung

Zeitplanänderungen vorbehalten.