

Neuer Zeitplan:

Samstag, den 24.01.2015;

Hinweise: Kugel, Weit → 4 Versuche für alle; Hochsprung → Steigerung konstant 4cm

M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75/80	Zeit	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75/80
60 m Hü, ZL	60 m Hü, ZL				10:50					
		60 m Hü, ZL			10:55	60 m Hü, ZL				
					11:00	Kugel, F	Kugel, F	Weit, F	Weit, F	Weit, F
			60 m Hü, ZL		11:05		60 m Hü, ZL			
				60 m Hü, ZL	11:10			60 m Hü, ZL		
				60 m, ZL	11:20					
			60 m, ZL		11:25					
		60 m, ZL			11:35					
	60 m, ZL				11:40					
			Weit, F	Weit, F	11:50			60 m, ZL		
					11:55				60 m, ZL	60 m, ZL
60 m, ZL					12:00					
					12:05	60 m, ZL				
					12:10		60 m, ZL	Kugel, F	Kugel, F	Kugel, F
Stabhoch, F Hoch, F	Stabhoch, F Hoch, F	Stabhoch, F Hoch, F	Stabhoch, F	Stabhoch, F	12:30	Stabhoch, F	Stabhoch, F	Stabhoch, F	Stabhoch, F	Stabhoch, F
					12:50	800 m, ZL	800 m, ZL	800 m, ZL	800 m, ZL	800 m, ZL
			800 m, ZL		12:55					
				800 m, ZL	13:00					
		800 m, ZL			13:05					
800 m, ZL	800 m, ZL				13:15	Weit, F	Weit, F			
				Kugel, F	13:20					
				200 m, ZL	14:00					
			200 m, ZL		14:05					

M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75/80	Zeit	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75/80
		200 m, ZL			14:15					
	200 m, ZL				14:25					
			Hoch, F	Hoch, F	14:30					
200 m, ZL					14:35					
					14:40	200 m, ZL	200 m, ZL			
		Weit, F			14:45					
			Kugel, F		14:50			200 m, ZL	200 m, ZL	200 m, ZL
					15:00					
					15:40					
4x200m, F	4x200m, F	4x200m, F	4x200m, F	4x200m, F	15:50					
					16:00	4x200m, F	4x200m, F	4x200m, F	4x200m, F	4x200m, F
Weit, F	Weit, F	Kugel, F			16:10					
					16:20	Hoch, F	Hoch, F	Hoch, F	Hoch, F	Hoch, F
		400 m, ZL			17:00					
			400 m, ZL	400 m, ZL	17:10					
400 m, ZL	400 m, ZL				17:25					
Kugel, F	Kugel, F				17:30	400 m, ZL	400 m, ZL	400 m, ZL	400 m, ZL	400 m, ZL
					17:45					
					18:00					

Änderungen vorbehalten. Durchgestrichene Wettbewerbe: Keine Meldung eingegangen.

17.01.2015

Neuer Zeitplan: 400m, Gr2 = Teilnehmer an 200m-Läufen
Sonntag, den 25.01.2015

SLV-BG, M	BW-Senioren, M	Rahmen, M	Zeit	SLV-BG, W	BW-Senioren, W	Rahmen, W
	3000m BG F Drei, M30 - M55		11:00		3000m BG F	
5000m BG F			11:30	3000m BG F		
	3000 m F, M30-M45		12:00			
	3000 m F, M50/55 Drei, M60 – M80		12:20		Drei, W30 – W80	
	3000 m F, M60-M80		12:40			
			13:00			
			13:10		3000 m F, alle W	
			13:30			
		Weit 60 m, Runde 1	13:45			Weit
			14:00			60 m, Runde 1
		60 m Hü, Runde 1	14:15			60 m Hü, Runde 1
		60 m, Runde 2	14:30			
			14:45			60 m, Runde 2
		60 m Hü, Runde 2	15:00			60 m Hü, Runde 2
		800 m	15:10			
			15:15			800 m
		200 m	15:30			
			16:00			200 m
		400 m, Gr 1	16:15			
			16:20			400 m, Gr 1
		400 m, Gr 2	16:30			
		4x 200m	16:40			4x 200m
			16:50			400 m, Gr 2

Änderungen vorbehalten.
20.01.2015