

Kreishalleneinzelmeisterschaften M/WK U10 + U12, M/WJ U14 Rahmenprogramm für M/WJ U16 bis Männer/Frauen offene Klassen VA-Nr.: 5 09 4200 3 02 bezirksoffen	Kreismeisterschaft
	Harburg-Land & Lüneburg

Am: Sonntag, 01. März 2015

Ausrichter: MTV Tostedt

Ort: Buchholz, Schulzentrum II, Am Kattenberge

Beginn: 10.00 Uhr für M/WK U10 und M/WK U12
14.00 Uhr für M/WJ U14 bis Sen.

Meldungen: **Vorzugsweise über LADV.de!**
Bei Meldungen, die nicht über LADV eingehen wird ein Organisationsaufschlag von 1,00 Euro je Start erhoben.

Meldeanschrift: Burkhard Pottbacker Tel.: 04182 - 6487
Rotkehlchenweg 23
21255 Tostedt mtv@pottbacker.de

Meldeschluss: 22. Februar 2015 (24.00 Uhr)

Startgeld: Kinder 1,50 Euro, Jugend 2,00 Euro, Erwachsene
3,00 Euro jeweils je Start, 2,00 Euro je Staffel

Wettbewerbe:

M/WJ U14: 60m/4 x 1 Runde-Staffel/Hoch/Kugel
M/WK U12: 50m/4 x 1 Runde-Staffel/Hoch/200g Ball
M/WK U10: 50m/4 x 1 Runde-Staffel/80g Ball

Rahmenprogramm:

M/WJ U 16 u. älter: 60m Zeitläufe/Hoch/Kugel (3 Versuche)

Besondere Hinweise:

Staffelmeldekarten sind bis spätestens 12.00 bzw. 15.00 Uhr (M/WJU14) im Wettkampfbüro abzugeben!!!

Auf den Sprintstrecken findet ein Endlauf für Athleten des Kreises Harburg Land und ein Endlauf für auswärtige Athleten statt. Die Zeitschnellsten kommen weiter. Sollten in einer Jahrgangsklasse 5 Aktive oder weniger gemeldet sein, findet der Endlauf zur Vorlaufzeit statt. Die Staffeln können aus Mädchen und Jungen derselben Altersklasse zusammengesetzt sein. Wertung: männl. weibl. gemischt. Staffelmeldungen sind namentlich mit der Meldung abzugeben. Anfangshöhen im Hochsprung sind dem Zeitplan zu entnehmen. Steigerung: 6 x 5 cm, dann 3 cm.

Zeitplan Kreishalleneinzelmeisterschaften Kinder U12 u. U10, Jugend U14

	MK U12	WK U12	MK U10	WK U10
10.00	Hoch 1+2 (0,90m)	50m VL		Ball 1 +2
10.40			Ball 1 +2	50m VL
11.00		Hoch 1 (0,80m)		
11.10			50m VL	
11.20	50m VL			
11.40	Ball 1 +2			
12.00			50m EL	
12.10		Ball 1 + 2		50m EL
12.30	50m EL			
12.50		50m EL		
13.00	Staffeln (Reihenfolge: K U10 und K U12)			

	MJ U14	WJ U14	MJ U16 MJ U18	WJ U16 WJ U18	MJ U20, M, Sen.	WJ U20, F, Seni.
14.00	60m VL		Kugel 2	Hoch 1 (1,10m)	Kugel 1	Hoch 2 (1,10m)
14.10		60m VL				
14.20			60m ZL			
14.30						60m ZL
14.40	Hoch 1 (1,10m)	Hoch 2 (1,00m)		Kugel 1	60m ZL	
14.50						Kugel 2
15.10						
15.20	Kugel 1	Kugel 2	Hoch 2 (1,25m)	60m ZL	Hoch 1 (1,35m)	
15.40	60m EL	60m EL				
16.10	Staffeln					