

Landesoffener

## Läufer– und Springertag

Am Sonntag, den

**03. Mai 2015**

### Wettbewerbe:

Männer und AK:	100m, 200m, 800m, 3000m, Weit, Stabhoch
Frauen und AK:	100m, 200m, 800m, 3000m, Weit, Stabhoch
mU20 / mU18:	100m, 200m, 800m, 3000m, Weit, Stabhoch
wU20 / wU18:	100m, 200m, 800m, 3000m, Weit, Stabhoch
mU16:	100m, 300m, 800m, 3000m, Weit, Stabhoch
mU14:	75m, 800m, Weit, Stabhoch
wU16:	100m, 300m, 800m, 3000m, Weit, Stabhoch
wU14:	75m, 800m, Weit, Stabhoch

### Meldungen:

Meldungen für das landesoffene Meeting bis zum **30.04.2015** unter [www.ladv.de](http://www.ladv.de) oder zu richten an:

Alexander Maus  
Tel.: 05102-8871374 oder 0176-30758064  
E-Mail: [alexander.maus@htp-tel.de](mailto:alexander.maus@htp-tel.de)

Bitte vor allem für 800m die Bestzeit für die Einteilung bei mehreren Läufen angeben. Der erste Lauf ist der schnellere. Teilnehmer ohne Angabe werden in den langsameren Lauf eingeordnet.

### KM Stabhochsprung:

Im Rahmen des landesoffenen Meetings werden die KM Stabhochsprung des KLV Hildesheim ausgetragen.

Die Meldung für die KM Stab sind bis zum **28.04.2015** unter [www.ladv.de](http://www.ladv.de) oder an oben genannten Kontakt zu richten.

Es wird gebeten, die ungefähren Anfangshöhen bei der Meldung mit anzugeben. Eine Neutralisation bei einer größeren Höhe ist vorgesehen. Die genaue Uhrzeit hängt stark von der Teilnehmerzahl und dem Verlauf des Wettkampfes ab.

Für die Kreismeisterschaften gelten im übrigen die allgemeinen Wettkampfbestimmungen des KLV Hildesheim.

---

## Ausschreibungen 2015 — TK Jahn Sarstedt Leichtathletik

---

### Vorläufiger Zeitplan<sup>1</sup> Läufer- und Springertag

	Mä/AK	Fr/AK	mU20 / mU18	wU20 / wU18	mU16	mU14	WU16	WU14
10:30	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab / 75m	Stab	Stab
10:40								75m
10:50								
11:00						Weit I		
11:10					100m			Weit II
11:20							100m	
11:30	100m							
11:40			100m					
11:50		100m		100m				
12:00					Weit I			
12:10							Weit II	
12:20								
12:30	200m							
12:40			200m					
12:50		200m		200m				
13:00								
13:10					300m		300m	
13:20	Weit I		Weit I					
13:30		Weit II		Weit II				
13:40	800m	800m	800m	800m				
13:50					800m	800m	800m	800m
14:00								
14:10	3000m	3000m	3000m	3000m				

<sup>1</sup> Änderungen vorbehalten

---