



Adventslauf mit TEAM-Cross

Am Sonntag, den **29. November 2015** veranstaltet die LG Peiner Land einen landesoffenen Adventslauf auf dem Sportplatz in Edemissen.

Veranstaltungsnummer: **5 09 1850 4 07**

Veranstaltungsbeginn: **11:00 Uhr**

Wettbewerbe und Zeitplan *(Änderungen vorbehalten)*

11:00	Kinder M 9/8	ca. 1.100 m
11:10	Kinder W 9/8	ca. 1.100 m
11:20	Kinder W 11/10	ca. 1.100 m
11:30	Kinder M 11/10	ca. 1.300 m
11:45	Jugend W 13/12	ca. 1.300 m
12:00	Jugend M 13/12 Jugend W 15/14	ca. 1.600 m
12:20	Jugend M 15/14 Weibliche Jugend U20 + U18	ca. 2.200 m
12:20	Männliche Jugend U20 + U18	ca. 3.300 m
12:40	Männer; M30+35; M40+45; M50 u. älter Frauen; W30+35; W40+45; W50 u. älter	ca. 4.400 m
13:15	TEAM-Cross U16+U14	3 x 550 m
13:45	TEAM-Cross U20+U18	3 x 550 m
14:15	TEAM-Cross Erwachsene	3 x 550 m

TEAM-CROSS

- Jedes TEAM (Name ist frei wählbar) besteht aus drei Läufern.
- Cross-TEAMS können vereinsübergreifend gebildet werden.
- Es ist immer nur ein Läufer pro TEAM auf der Laufstrecke.
- Jedes TEAM-Mitglied läuft exakt drei Mal den Rundkurs (ca. 550 m).
- Runden dürfen nicht am Stück gelaufen werden.
- Die Wechselreihenfolge der Läufer muss im Vorfeld festgelegt und darf während des Wettbewerbs nicht mehr verändert werden.
- Die Wechsel erfolgen per Handschlag in einer festgelegten Wechselzone.
- **Wertungsgruppen:**
 - Gemischt: Zu jedem TEAM gehört mindestens eine weibliche Läuferin.
 - Einzel: Nur männliche oder weibliche Läufer pro Mannschaft.



Organisationsgebühren

Meldung	Erwachsene	Jugend	Schüler
TEAM-Cross	10,00 €	8,00 €	6,00 €

Meldungen

sind online unter www.ladv.de bis spätestens zum **24. November** (eingehend) abzugeben. In Ausnahmen kann die Meldung auch auf dem DLV-Meldebogen erfolgen und ist dann zu richten an:

Steffen Knoblauch

Tel. 05176 / 555 33 08

Rodenkamp 51

eMail: steffen@lgpeinerland.de

31234 Edemissen

Pokalwertung

Der erfolgreichste Verein der Erwachsenen/Senioren-, Jugend U20+U18- und Jugend U16-U10-Klasse erhält je einen Wanderpokal. Dabei erhält der Sieger einer Startklasse fünf Punkte, der 2. drei, der 3. zwei und der 4. einen Punkt. Pokalsieger wird der Verein, der die meisten Punkte in der entsprechenden Klasse erreicht hat. Der TEAM-Cross ist nicht Bestandteil dieser Wertung.

Hinweise

Die Laufstrecke führt über Rasen, weshalb Spikes benutzt werden können.

Duschkmöglichkeiten stehen in der Sporthalle in Edemissen zur Verfügung.

Für Teilnehmer ist heißer Tee nach dem Wettkampf kostenlos.

Darüber hinaus wird für Essen und Trinken gesorgt.