

40. bezirksoffener Crosslauf des Garbsener SC in der Garbsener Schweiz am 01. März 2015

Veranstaltungs-Nr.: 5 09 3327 3 14

Austragungsort: Garbsener Schweiz, Alte Ricklinger Straße bzw. Kochslandweg

Wettbewerbe:

Weibliche Kinder U10	1.400 m
Weibliche Kinder U12	1.400 m
Weibliche Jugend U14	1.550 m
Weibliche Jugend U16	700 m, 2.000 m
Weibliche Jugend U18	700 m, 3.100 m
Weibliche Jugend U20	700 m, 3.100 m
Frauen	700 m, 3.100 m, 8.000 m
Seniorinnen	4650 m
Männliche Kinder U10	1.400 m
Männliche Kinder U12	1.400 m
Männliche Jugend U14	1.550 m
Männliche Jugend U16	700 m, 2.000 m
Männliche Jugend U18	700 m, 3.100 m
Männliche Jugend U20	700 m, 3.100 m
Männer	700 m, 3.100 m, 8.000 m
Senioren M 30 – M 45	3.100 m, 8.000 m
Senioren M 50 und älter	4650 m

Meldungen: **schriftlich bis spätestens 20. Februar 2015** (Eingang) an:

Uta Emmrich
Nordenkamp 6, 30823 Garbsen
Tel.: 05137 10226
E-Mail: meldung@gsc-garbsen.de

Bitte nutzen Sie nach Möglichkeit die Online-Meldung unter: <https://ladv.de/ausschreibung>

Hinweise: Parkmöglichkeiten am Ende des Kochslandweges oder vor dem Eingang zum Trimpfad der Garbsener Schweiz, Alte Ricklinger Straße.

Nachmeldungen: **Am Veranstaltungstag werden Nachmeldungen nur angenommen, wenn sie den ordnungsgemäßen Ablauf der Veranstaltung nicht gefährden!**

Urkunden: Für die Veranstaltung bieten wir den Online Urkundendruck bei <https://ladv.de> an.

Zeitplan

40. Crosslauf in der Garbsener Schweiz am 01. März 2015

10.30	3.100 m	Männliche Jugend U20 / U18
10.45	3.100 m	Männer, Senioren M 30 – M 45
11.05	3.100 m	Frauen, Weibliche Jugend U20 / U18
11.25	4.650 m	Senioren M 50 und älter
11.50	4.650 m	Seniorinnen W 30 und älter
12.25	1.550 m	Weibliche Jugend U14
12.40	1.550 m	Männliche Jugend U14
12.55	1.400 m	Weibliche Kinder U10
13.05	1.400 m	Männliche Kinder U10
13.15	1.400 m	Weibliche Kinder U12
13.25	1.400 m	Männliche Kinder U12
13.40	700 m	Weibliche Jugend U18 / U16
13.45	700 m	Frauen, Weibliche Jugend U20
13.55	700 m	Männliche Jugend U18 / U16
14.00	700 m	Männer, Männliche Jugend U20
14.15	2.000 m	Weibliche Jugend U16
14.30	2.000 m	Männliche Jugend U16
14.45	8.000 m	Männer, Frauen, Senioren M 30 – M 45

Änderungen vorbehalten! Evtl. Änderungen des Zeitplanes entnehmen Sie bitte der Ausschreibung der Veranstaltung unter: <https://ladv.de/ausschreibung>

Achtung!

**Bei Hochwasser geänderte Strecken
und Streckenführung notwendig !**

Teilnahmebeschränkung: Jugendliche U16 und U14 und Kinder dürfen nur an **einem** Wettbewerb und in **einer** Altersklasse teilnehmen (§ 8 DLO, Ausgabe 2012).