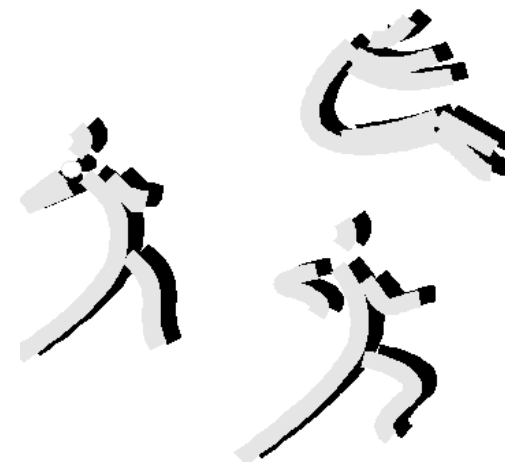


Hochsprung: Im Hochsprung springen je 2 Jahrgänge einen Wettbewerb. Die Steigerung der Höhe erfolgt einheitlich, bis nur noch ein(e) Teilnehmer(in) im Wettbewerb ist.

WU14: 1,05 bis 1,35m 5cm, dann 3cm
 MU14: 1,10 bis 1,45m 5cm, dann 3cm
 WU16/WU18: 1,15 bis 1,45m 5cm, dann 3cm
 MU16/MU18: 1,20 bis 1,55m 5cm, dann 3cm

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

Anfahrt: Langensteinbach erreichen Sie über die A8 Karlsruhe-Stuttgart, Ausfahrt Karlsbad (42) oder mit der S-Bahn via Karlsruhe-Hbf mit der Linie S11 bis Haltestelle St. Barbara. Der Weg zum Sportzentrum ist ausgeschildert.



ZEITPLAN KARLSBADER HALLENSPORTFEST							
	KINDERLEICHTATHLETIK			JUGENDLEICHTATHLETIK			
Zeit	U8	U10	U12	WU14	WU16/18	MU14	MU16/18
10.00	30m	HoWeit	3er-Stoß				
10.40	ZWeit	30m	SHo				
11.20	DWurf	AWeit					
12.00		S-Stoß	AWeit				
12.30	SHS		30m		Hoch 1		Hoch 2
12.45		SHS				Kugel	
13.00			SHS				
13.15				Kugel		2x35Hü	
13.35							
13.45				2x35Hü	Weit	Hoch	Kugel
14.00							
14.15				Weit	Kugel		2x35m
14.30						Weit	
14.45				Hoch	2x35m		Weit
15.15						2x35m	
15.45				2x35m			
16.00				6x50m Verfolgung (Mixed U14-U16) ZV			
16.20				6x50m Verfolgung Halbfinale / Finale			

Der jüngere Jahrgang startet jeweils auf Anlage 1.

Über 6x50m findet bei mehr als 6 teilnehmenden Staffeln ein Halbfinale mit den 4 schnellsten Staffeln der Vorläufe statt: 1. gegen 3. / 2. gegen 4. Die beiden Sieger bestreiten direkt im Anschluss den Endlauf.

Zeitplanänderungen vorbehalten !

31. Karlsbader Kinder- und Jugendhallensportfest

17. Januar 2015

Beckerhalle im Schulzentrum
 Karlsbad-Langensteinbach

Einladung und Ausschreibung

Zu unserem 31. Schüler- und Jugendhallensportfest möchten wir alle jungen Leichtathleten herzlich einladen. Nachdem wir 2014 bereits erste Modifikationen bei der Kinderleichtathletik vorgenommen haben, gehen wir 2015 auf das Auswertungssystem des DLV, so dass wir in den Altersklassen U8 und U10 eine reine Teamwertung vornehmen und lediglich in der Altersklasse U12 auch eine Mehrkampfwertung nach Altersklassen durchführen. Die Wertungspunkte werden nach der Gesamtleistung der Teams in den einzelnen Disziplinen vergeben.

In den Altersklassen U14 bis U18 haben wir nach den Erfahrungen des Vorjahres mit einem sehr kompakten Wettkampf auch 2015 die Mittelstrecken nicht mit ins Programm aufgenommen. Als Abschluss bieten wir aber wieder eine 6x50m Verfolgungsstaffel an.

Wir freuen uns auf einen tollen Hallenwettkampf und wünschen allen einen guten Start ins Sportjahr 2015.

Die Leichtathleten des SVL.

- Termin & Ort:** Samstag, 17. Februar 2015, Beckerhalle im Schulzentrum Karlsbad-Langensteinbach. **Beginn: 10 Uhr.**
- Veranstalter:** SV 1899 Langensteinbach, Abteilung Leichtathletik
- Meldungen:** Auf Listen an Holger Philipp, Speicherstr. 12, 76307 Karlsbad ☎ 07202-9367-52 Fax: 07202-9367-59
e-mail: meldung@svl-leichtathletik.de
- Meldeschluss:** Donnerstag, 15.01.2015 (Posteingang!).
- Meldegebühr:** Einzelwettbewerbe 2€; Mehrkampf und Staffeln 4€. Deckelung für einzeln meldende Vereine bei 200€.
- Nachmeldungen:** Am Wettkampftag möglich bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn zzgl. 2,00 € pro Teilnehmer.
- Auszeichnungen:** Ab der Altersklasse U12 erfolgt eine Jahrgangswertung: Urkunden für Platz 1 bis 6 jeder Altersklasse. Bei den U8 und U10 erhalten alle Teammitglieder eine Urkunde.
- Ergebnislisten:** Werden für 2,00 € nachgesandt. Die Ergebnisse sind ab Sonntag auch im Internet unter <http://svl-leichtathletik.de>
- Wettbewerbe:**
- | | |
|---------|--|
| U14-U18 | 2x35m, 2x35m Hü (nur U14 – 1.Hü 11,50 / Abstand 7,00), Hoch, Weit (nicht U18), Kugel |
| U12 | Vierkampf: 2x30m, Scherhochsprung, Additionsweitsprung, 3er-Stoß |
| U10 | Team-Vierkampf: 2x30m, Hochweitsprung, Additionsweitsprung, Standstoß |
| U8 | Team-Dreikampf: 2x30m, Zielweitsprung, Druckwurf |

- Teamwertung:** Die besten 6 Teilnehmer pro Disziplin zzgl. Staffel gehen in die Teamwertung ein. Die Teamwertung erfolgt grundsätzlich gemischt – für die Mehrkampfwertung U12 werden Jungen und Mädchen getrennt gewertet. Vor Ort können auch vereinsübergreifende Teams gebildet werden.
- 30m-Sprint (KiLa):** Es werden zwei Sprints aus unterschiedlichen Startpositionen durchgeführt. Ein Startblock kommt nicht zum Einsatz!
- Zielweitsprung:** Es werden Zielzonen mit Reifen auf der Landefläche markiert. Alle Kinder beginnen mit Zone 1. Schafft ein Kind die Zone nicht, erhält es einen zweiten Versuch („Hoffnungssprung“).
- Additionsweitspr.:** Jedes Kind hat 4 Versuche. Die drei besten Versuche werden addiert. Anlauflänge maximal 10m.
- Hochweitsprung:** Pro Höhe 2 Versuche. Anlauflänge maximal 10m – Anfangshöhe: 60cm. Steigerung 2x10cm, danach weiter in 5cm-Schritten.
- Scherhochsprung:** Anfangshöhe: 75cm. Steigerung: 2x10cm, danach weiter in 5cm-Schritten. Jedes Kind hat 2 Versuche pro Höhe.
- Druckwurf:** Gestoßen wird mit einem 1kg-Medizinball aus dem Parallelstand. Jedes Kind hat 4 Versuche – die drei Besten werden gewertet. Zonenbreite 50cm beginnend von der Abstoßlinie.
- Standstoß:** Jedes Kind führt vier Stöße wahlweise rechts oder links aus der Wurfauslage (Standstoß) mit einem 1kg-Medizinball durch.
- 3er-Stoß:** Jedes Kind führt vier Stöße wahlweise rechts oder links aus dem 3er-Rhythmus mit einem 1.5kg-Medizinball durch.
- Sprint-Hindernis-Staffel:** Für die Teamwertung U8, U10 und U12 wird eine gemischte Pendelstaffel durchgeführt. Gelaufen wird eine Strecke von 20m. Auf dem Hindernis-Teilstück sind 3 Bananenkartons im Abstand von je 5m aufgestellt (bei den U8 und U10 flach / bei den U12 hoch). Jede Mannschaft besteht aus 6 Teilnehmer(inne)n. Auf jeder Seite der Strecke stehen jeweils 3 Teilnehmer/-innen. Es beginnt ein/e Läufer/in auf der Hürdenstrecke. Durch die Übergabe eines Tennisringes wird der/die zweite Teilnehmer/in auf die Sprintstrecke geschickt usw.
- Mehrkampf:** Es werden Platzierungspunkte in jeder Disziplin vergeben.
- KILA U8-U12:** Die besten 6 Teilnehmer gehen in die Teamwertung ein. Hat ein Verein 12 Teilnehmer in einer Klasse am Start, müssen zwei Teams gebildet werden. Die Benennung muss vor Wettkampfbeginn erfolgen. Die Wertung erfolgt gemischt!
Bitte bei der Meldung KILA eine Mannschaftseinteilung vornehmen – dann geht es am Veranstaltungstag schneller ...
- Wichtiges:** Eine Hallenrunde = 100m. Absprung im Weitsprung und in den Horizontalsprüngen der Kinderleichtathletik erfolgt in allen Klassen von einer 10cm hohen Kunststoffplatte - die Landung erfolgt auf einer Weichbodenmatte. Die Halle darf nur mit sauberen Schuhen betreten werden. Alle Läufe sind Zeitläufe - bei Zeitgleichheit über 2x35m entscheidet der schnellere Einzellauf. Startnummern sind auf der Brust zu tragen.