

Schüler-Hallensportfest

am Sonntag, den 14. November 2021

aktualisiert 10.11.2021

Austragungsort: Leichtathletikhalle im Weser-Stadion (Eingang Tor 13)

Beginn: **13:00 Uhr**

Wettbewerbe:

MK/WK U10: 50m Sprint, Weitsprung, Medizinballstoßen, Hallencross-Verfolgung

MK/WK U12: 50m Sprint, Weitsprung, Medizinballstoßen, Hallencross-Verfolgung

Wertung: Die Disziplinen 50m Sprint, Weitsprung und Medizinballstoßen werden einzeln gewertet. Die Wertung erfolgt geschlechtergetrennt, aber jahrgangsübergreifend, d.h. in folgenden Kategorien:

- Mädchen U10
- Jungs U10
- Mädchen U12
- Jungs U12

Die Hallencross-Verfolgung entstammt dem "Wettkampfsystem Kinderleichtathletik" des DLV und wird als zusätzliche Disziplin mit Teamwertung angeboten. Hierfür können Mannschaften à 4 Kinder in den Kategorien U10 und U12 gemeldet werden (auch Mädchen und Jungen gemischt).

Meldungen: Bis zum **9. November 2021** über www.ladv.de oder per E-Mail (auf dem DLV-Meldebogen) an leichtathletik@werder-bremen.de.

Startgeld: 2,00€ je Disziplin/ Hallencross 5,--€ je Staffel
Nachmeldungen sind gegen eine Gebühr von 5,--€ möglich.

Auszeichnungen: Die acht erstplatzierten Mädchen und Jungen jeder Altersklasse erhalten Urkunden, die jeweils drei Besten zusätzlich Medaillen. Bei der Staffel erhalten die acht schnellsten Teams jeder Altersklasse Urkunden.

Haftung:

Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schadensfälle wird keine Haftung übernommen.

Hinweise:

- Die Halle darf nur mit sauberen Turnschuhen betreten werden.
- In der Halle darf nicht gegessen und getrunken werden.
- Medizinballstoßen und Hallencross sollen in Turnschuhen und nur der 50m Sprint und der Weitsprung dürfen in Spikeschuhen bis zu 6mm Dornenlänge durchgeführt werden.
- Die Zeitmessung erfolgt per Handstoppung.

Sonstiges:

- Regelungen zum Hygienekonzept werden in Abhängigkeit der zum Veranstaltungstermin geltenden Bestimmungen unter www.werder-la.de und www.ladv.de separat bekannt gegeben.
Separate Hinweise und Zugangsregelung beachten.
- Ergebnislisten werden nach Veranstaltungsende im Internet unter www.werder-la.de veröffentlicht.

***Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern
eine gute Anreise und viel Erfolg!***

Zeitplan aktualisiert 10.11.2021

U10		Zeit	U12	
WK U10	MK U10		WK U12	MK U12
50m Sprint	Med-Ball 1+2	13.00 Uhr		Weit 1+2
Weit 1+2	50m Sprint	ca. 14.00 Uhr	Med-Ball 1+2	
		ca. 14.45 Uhr		50m Sprint
Med-Ball 1+2	Weit 1+2	ca. 15.00 Uhr	50m Sprint	
		ca. 15.45 Uhr	Weit 1+2	Med-Ball 1+2
Hallencross		ca. 16.30 Uhr		
		ca. 16.45 Uhr	Hallencross	
Siegerehrung		ca. 17.00 Uhr	Siegerehrung	

Disziplinen-Beschreibung

50m Sprint

- Die Kinder sollen nach einem Kommando (Startklappe) schnellstmöglich reagieren, beschleunigen und eine 50 m Strecke in kürzest möglicher Zeit bewältigen.
- In der Altersklasse U10 erfolgt der Start ohne Startblock. Dabei ist die Startposition jedem Kind freigestellt (Hochstart, Kauerstart, Dreipunkt-Start oder Tiefstart ohne Block).
- In der Altersklasse U12 erfolgt der Start als Tiefstart aus dem Startblock.
- Gestoppt wird per Hand.

Weitsprung

- Nach einem Anlauf (Länge freigestellt) springen die Kinder einbeinig aus einer Absprungzone (Breite: 80cm) möglichst weit in die Grube.
- Jedes Kind hat 3 Versuche.
- Die Messung der Sprungweite erfolgt zentimetergenau.

Medizinballstoßen

- Die Abstoßstelle ist durch eine Linie markiert, in 0,50m Abständen sind Zonen kenntlich gemacht.
- Die Kinder stoßen den Medizinball (U10 = 1kg, U12 = 2kg) aus dem Stand (seitliche Stoßauslage) einarmig nach vorne.
- Die Zone, in der der Medizinball aufkommt, bestimmt die Weite. Dabei zählt der dem Kind nächstliegende Abdruck.
- Auch Geräte, die links und rechts des Zielfeldes aufkommen, werden gewertet (Messung in Verlängerung der Zonenlinien).
- Jedes Kind hat 3 Versuche.

Hallencross

- Die Kinder sollen einen Parcours in Form einer Staffel in möglichst kurzer Zeit bewältigen.
- Dazu wird ein Laufparcours quer durch die Halle aufgebaut.
- Vorhandene Hindernisse (z.B. Kästen) und zusätzliche Hindernisse (wie z.B. Bananenkartons, Schaumstoffbalken) werden in die Laufstrecke integriert.
- Pro Team gehen 4 Kinder an den Start. Der letzte Läufer einer jeden Staffel wird durch ein Leibchen gekennzeichnet.
- Die Kinder der U10 laufen 2 Runden, die Kinder der U12 laufen 3 Runden.