



23. Metzinger Schüler-Hallensportfest

Sonntag, 8. Februar 2015 - Ösch-Sporthalle Metzingen (Noyonallee)

- Beginn : 10.30 Uhr wK U10 / mK U10 (Hallenöffnung 9.30 Uhr)
 11.00 Uhr wK U12 / mK U12
 12.00 Uhr wJ U14 / mJ U14
- Ausrichter : TuS Metzingen - Abteilung Leichtathletik
- Wettbewerbe : Dreikampf für wK/mK U10; wK/mK U12; wJ U14/mJ U14

wK/mK U12 (2004/2005), wK/mK U10 (2006/2007/2008)

- 35m Sprint/35m Hürden
- Hoch-Weitsprung vom Reutherbrett
- Medizinballstoßen

wJ U14 / mJ U14 (2002/2003)

- 35m Sprint/35m Hürden
- Hoch-Weitsprung vom Reutherbrett
- Medizinball-Stoßen

Hindernisstafel: für SchülerInnen U10 - U14 (Rahmen-Wettbewerb)

- Meldeschluss : Donnerstag, 5. Februar 2015, ladv
- Meldungen an: Uwe Euchner, Ostendstraße 91, 72574 Bad Urach, Telefon 0 71 25 / 4 01 79
 E-Mail: uwe.euchner@tus-metzingen.de
- Meldegebühren : 2,50 € für die Mehrkämpfe (für die Staffeln kein Meldegeld !)
- Nachmeldungen : 1,50 € pro Teilnehmer bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn möglich.
- Ergebnisse : Nach der Veranstaltung unter www.tus-metzingen-la.de oder bei ladv.de
- Auszeichnungen : Urkunden für alle Teilnehmer, Minipokale für die Sieger aller Altersklassen

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden!

Hinweise zu den Disziplinen :

- Sprint/Hürdenlauf:** die Zeiten beider Läufe werden addiert. Schüler/-innen C/D laufen über Bananenkartons, Schüler/-innen B über Übungshürden.
- Hoch-Weitsprung:** der Absprung erfolgt von einem Reutherbrett, über ein gespanntes Seil. Jeder Athlet hat drei Versuche, der beste Versuch wird gewertet.
- Medizinball-Stoß:** jeder Athlet hat drei Versuche, der beste Stoß kommt in die Wertung.
- | | | | |
|-------------------|------|-------------------|------|
| männl. Jugend U14 | 3 Kg | weibl. Jugend U14 | 2 Kg |
| männl. Kinder U12 | 2 Kg | weibl. Kinder U12 | 1 Kg |
| männl. Kinder U10 | 1 Kg | weibl. Kinder U10 | 1 Kg |
- Hindernisstafel:** die Wertung erfolgt nach dem K.O.-System. Die Zeitnahme erfolgt, wenn der letzte Mannschaftsteilnehmer über die Ziellinie läuft. Eine Mannschaft besteht aus 5 Teilnehmer/-innen. Gemischte Vereinsmannschaften sind möglich.
- Wertung:** Die Dreikampf-Wertung erfolgt nach der DLV-Mehrkampftabelle.
 Mannschaftswertung (m/w getrennt): Addition der 3 Punktbesten Athleten