

Für die Veranstaltung bitten wir um Einhaltung folgender Regeln:

Registrierung: Luca App,
Corona Warn App oder
manueller Eintrag.

Kinder, die das sechste Lebensjahr noch nicht vollendet haben oder noch nicht eingeschult sind sowie Schülerinnen und Schüler, die im Rahmen eines verbindlichen schulischen Testkonzepts regelmäßig getestet werden sind davon ausgenommen, da die Namen über die Anmeldung zum Lauf vorliegen.

Allgemeine Hygienemaßnahmen:

Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung.

Abstand halten:

Wo die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können, bitte **Maske tragen**: Beim **Einlass ins Stadion und in der Heisterkamphalle**.

Geschlossene Räume:

Maskenpflicht in den Sanitären Anlagen, an den Verpflegungsständen. An den Tischen können die Masken abgenommen werden.

Start- und Zielbereich:

Wo die Abstandsregeln nicht eingehalten werden können, bitte Maske tragen.

Wir bitten alle Besucher der Veranstaltung um eigenverantwortliches und rücksichtsvolles Verhalten sowie Verständnis für die Maßnahmen.

Umkleidekabinen und Duschen:

Das Betreten der Umkleidekabinen und Duschen ist nur nach dem 3 G Konzept (Geimpft/genesen/gestestet 24 Std.) erlaubt. Am Eingang der Heisterkamphalle wird der Zutritt zu den Räumen kontrolliert und nur mit Nachweis gestattet.

Bei schlechtem Wetter findet die Siegerehrung unter dem Vordach des Schützenheimes im Heisterkamp, neben der Laufstrecke ab 12:00 Uhr statt.