

## Zeitplan

Samstag, 28. Juni 2014

Stand: 23.06.14

Männer	Frauen	Zeit	MJ U20	WJ U20
Hammer F		10:45		
		11:00	Stab F	Weit F
		11:35	100m V	
		12:00		Kugel F
		12:10	Hammer F	100m V
		12:30	800m ZE	Hoch F
	Weit F	12:40		
800m ZE		12:50	Kugel F	
		13:05		Diskus F
		13:10	100m Z	
		13:20		100m Z
	100m Z*	13:30		
100m Z*		13:45		
Stab F		14:00		
		14:05		800m ZE
		14:10	Weit F	
Kugel F	800m ZE	14:15		
		14:20	100m F	
		14:25		100m F
	100m F	14:30		
100m F		14:35		
		14:40	Diskus F	
		14:45		400m ZE
	400m ZE	15:00		
		15:05	400m ZE	
400m ZE		15:15		
	Kugel F	15:20		
		15:30		3000m F
Weit F		15:40	Hoch F	
		15:45	3000m F	
Diskus F		16:00		
		16:00		400mHü ZE
	400mHü ZE	16:15		
		16:30	400mHü ZE	
400mHü ZE		16:35		
5000m F <sup>1)</sup>	5000m F <sup>1)</sup>	17:00		
	Diskus F	17:10		

Änderungen vorbehalten. ( <sup>1)</sup> Gemeinsamer Lauf Frauen und Männer)

Nach erfolgter Teilnehmermeldung

## Zeitplan

Sonntag, 29. Juni 2014

Stand: 23.06.2014

Männer	Frauen	Zeit	MJ U20	WJ U20
	Hammer F	09:30		Hammer F
		10:30		Drei F
	Hoch F / Speer F	11:00		Stab F
		11:30		4x100m ZE
	4x100m ZE	11:40		
		11:45	4x100m ZE	
4x100m ZE		11:55		
		12:10	Drei F	100mHü V
	100m Hü V <sup>2)</sup>	12:25		
		12:30		Speer F
		12:45	110mHü V	
110mHü V <sup>2)</sup>		13:05		
		13:15	1500m ZE	
	1500m F	13:25		
		13:30		1500m F
1500m F	Drei F	13:40		
110mHü F		13:50		
Hoch F		14:00		
		14:05	110mHü F	
Speer F	100mHü F	14:20		100mHü F
	Stab F	14:30		
200m ZE		14:40		
		14:50	200m ZE	
Drei F		15:00		
	200m ZE	15:10		
		15:20		200m ZE
		15:30	Speer F	
	4x400m F	15:50		
4x400m F		16:00		Änderungen vorbehalten.

**Hinweis:** In den Hürdenläufen finden werden zwei Läufe durchgeführt. Der jeweils 2. Lauf ist das Finale

### Sprunghöhen

<b>Männer</b>	Hoch 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,95 - 2,00 - 2,04 - 2,08 - 2,12 - 2,16 weiter je 3 cm Stab 3,70 - 3,90 - 4,00 - 4,10 *)
<b>Frauen</b>	Hoch 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,69 - 1,73 - 1,77 - 1,80 weiter je 2 cm Stab 2,40 - 2,60 - 2,70 weiter je 10 cm
<b>MJ U20</b>	Hoch 1,75 - 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,95 - 1,99 - 2,03 - 2,06 - 2,09 - 2,12 - 2,14 - weiter je 2 cm Stab 3,70 - 3,90 - 4,00 - 4,10 weiter je 10 cm
<b>WJ U20</b>	Hoch 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,64 - 1,68 - 1,71 - 1,74 - 1,77 - 1,80 weiter je 2 cm Stab 2,40 - 2,60 - 2,70 weiter je 10 cm