



BLV – Rhein Neckar Kreis

Einzelmeisterschaften M/WJ U14, M/WK U12 + U 10

- Termin:** So. 20. Juli 2014
- Ausrichter:** SG Walldorf Astoria 1902 e.V.
- Ort:** Waldstadion, Schwetzingen Straße 94, 69190 Walldorf
- Meldeschluss:** Mi., 16.07.2014, 23:59 Uhr **online** über LADV
Für Meldungen nach Mo., 14.07.2014, - die nicht online über LADV erfolgen - gilt der Nachmeldestatus!
- Meldungen an:** **online** über LADV, ab dem 1. Juli 2014

ACHTUNG!!! **Für die Läufe werden Stellplatz-Karten ausgegeben! Bitte beachten und rechtzeitig - siehe nachfolgenden „Hinweis“ - abgeben!**
Um Lücken in den Läufen zu vermeiden bitten wir um Rücknahme evtl. abgegebener Stellplatzkarten – auch kurzfristig – DANKE!

Hinweis: „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen für RNK-Meisterschaften“ beachten.

- Wettbewerbe:** **männliche Kinder U10 M9/8/7 und jünger**
50m - 800m - 4x50m - Weit (Zone) - Schlagball
- männliche Kinder U12 M10/11**
50m - 800m - 4x50m - Hoch - Weit (Zone) - Schlagball
- männliche Jugend U14 M12/13**
75m - 800m - 4x75m - Hoch - Weit (Zone) - Ball
- weibliche Kinder U10 W9/8/7 und jünger**
50m - 800m - 4x50m - Weit (Zone) - Schlagball
- weibliche Kinder U12 W10/11**
50m - 800m - 4x50m - Hoch - Weit (Zone) - Schlagball
- weibliche Jugend U14 W12/13**
75m – 800m – 4x75m – Hoch – Weit (Zone) – Ball

Anfangshöhen und Steigerungen:

Hochsprung :	M/W 10	1,05 m bis 1,20 m : 5 cm	ab 1,20 m : 3 cm
	M/W 11	1,10 m bis 1,25 m : 5 cm	ab 1,25 m : 3 cm
	M/W 12	1,15 m bis 1,30 m : 5 cm	ab 1,30 m : 3 cm
	M/W 13	1,20 m bis 1,35 m : 5 cm	ab 1,35 m : 3 cm

Zeitplan : siehe nächste Seite

Zeitplan:

M/WJ U14, M/WK U12 + U10 Einzelmeisterschaften, am So., 20.07.2014 in Walldorf

Uhrzeit	MK U14		MK U12		MK U10			Uhrzeit	WK U14		WK U12		WK U10			Uhrzeit
	M13	M12	M11	M10	M9	M8	M7		W13	W12	W11	W10	W9	W8	W7	
10.00							SBall1	10.00	75m V	75m V	Weit1+2	Weit3+4			10.00	
10.15	75m V	75m V						10.15							10.15	
10.30			50mV					10.30	Hoch1	Hoch2					10.30	
10.45			SBall2	50mV				10.45							10.45	
11.00	Weit2	Weit4		SBall3			50m V	11.00					Weit1	Weit3	11.00	
11.15					SBall1			11.15			50m V				11.15	
11.30						SBall2		11.30				50m V			11.30	
11.45								11.45			Hoch 1				11.45	
12.00	Ball1	Ball3			50m V		Weit 2	12.00	Weit1	Weit3+4		Hoch 2			12.00	
12.15						50m V		12.15							12.15	
12.30								12.30			SBall2	SBall3		50mV	12.30	
12.45								12.45					50mV		12.45	
12.50			Hoch 1					12.50					50mV		12.50	
13.00	75m E	75m E		Weit3+4				13.00							13.00	
13:10								13:10							13:10	
13.15						Weit2		13.15					SBall1		13.15	
13.30					Weit1			13.30	75m E	75m E			SBall2	SBall3	13.30	
13.45								13.45							13.45	
14.00			Weit3+4	Hoch2				14.00			50m E	50m E			14.00	
14.15	Hoch 1							14.15	Ball1						14.15	
14.30					50m E	50m E	50m E	14.30		Ball2				Weit1+2	14.30	
14.45								14.45				50m E	50m E		14.45	
15.00			50m E	50m E				15.00							15.00	
15.15		Hoch 2						15.15						50m E	15.15	
15.30			4x50m					15.30							15.30	
15.45					4x50m			15.45							15.45	
16.00								16.00			4x50m				16.00	
16.15								16.15					4x50m		16.15	
16.30	4x75m							16.30							16.30	
16.45								16.45	4x75m						16.45	
17.00					800m	800m	800m	17.00							17.00	
17.20								17.20					800m	800m	800m	
17.40	800m	800m	800m	800m				17.40							17.40	
18.00								18.00	800m	800m	800m	800m			18.00	

Die Startzeiten der 800-Läufe sind nur Richtwerte, die Läufe werden nach der letzten Staffel nacheinander ohne Pausen gestartet.

Änderungen entsprechend dem Ablauf vorbehalten