

## Ausschreibung

### Norddeutsche Meisterschaften Jugend U20 und U16

**Samstag/Sonntag, den 2./3. August 2014**

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2014
- Ausrichter:** Berliner Leichtathletik-Verband
- Austragungsstätte:** Stadion Lichterfelde  
Ostpreußendamm 3 - 17, 12207 Berlin
- Meldeschluss:** Die Meldungen sind bis Dienstag, 22. Juli 2014 online über LADV (Ausschreibung ist unter LV Berlin für alle Landesverbände hinterlegt) oder auf DLV-Meldebogen an den eigenen Landesverband zu richten. Dieser überprüft die Meldungen und leitet sie einfach an den ausrichtenden Landesverband weiter. Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2013 / 2014 anzugeben. Fehlen diese bei den Meldungen oder weichen von den Richtwerten ab, so können diese Meldungen nicht angenommen werden!

**Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO  
Die Altersklassen U14 sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt.

**Telefon** In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:  
0176 / 3816 0651

#### **Wettbewerbe und (Richtwerte):**

- MJ U20:** 100 m (12,00), 200 m (25,00), 400 m (54,50), 800 m (2:04,00) , 1.500 m (4:25,00), 3.000 m (9:45,00), 110 m-Hü (16,80), 400 m-Hü (60,00), 2.000 m-Hi . 4x100 m (46,50), Hoch (1,80), Stab (3,60) Weit (6,20), Drei (13,00), Kugel (6 kg – 13,00), Diskus (1,75 kg – 38,00), Hammer (6 kg – 48,00), Speer (800 gr – 45,00)
- WJ U20:** 100 m (13,40), 200 m (27,00), 400 m (63,50), 800 m (2:25,00), 1.500 m (5:15,00), 3.000 m, 100 m-Hü (16,00), 400 m-Hü (69,00), 2.000 m-Hi, 4x100 m (54,00), Hoch (1,58), Stab (3,00), Weit 5,20), Drei (10,00), Kugel (4 kg – 11,00), Diskus (1 kg – 33,00), Hammer (4 kg – 35,00); Speer (600 gr – 38,00)
- MJ U16:** 100 m, 300 m, 800 m, 3.000 m, 80 m-Hü, 300 m-Hü, 4x100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei. Kugel (4 kg), Diskus (1 kg), Hammer (4 kg), Speer (600 gr)
- WJ U16:** 100 m, 300 m, 800 m, 2.000 m, 80 m-Hü, 300 m-Hü, 4x100 m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel (3 kg), Diskus (1 kg), Hammer (3 kg), Speer (500 gr)

Der Veranstalter behält sich vor, bei einer zu hohen Meldezahl Athleten zu streichen, die die Richtwerte nicht erfüllen.

### **Sprunghöhen:**

#### **Hochsprung**

MJ U20	1,75 – 1,80 – 1,85 – 1,88 – alle 3 cm
WJ U20	1,48 – 1,53 – 1,56 – alle 3 cm
MJ U16	1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,78 alle 3 cm
WJ U16	1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,63 alle 3 cm

#### **Stabhochsprung**

MJ U20	3,20 – 3,80 alle 20 cm, weiter alle 10cm
WJ U20	2,20 – 2,60 alle 20 cm, weiter alle 10cm
MJ U16	2,20 – 2,40 weiter alle 10 cm
WJ U16	2,00 weiter alle 10 cm

#### **Dreisprungbalken:**

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13 m, 11m und 9 m zur Verfügung. Für die WJ U16 7 m geklebt.

#### **Wettkampfunterlagen:**

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 11 Uhr und am Sonntag ab 08.30 Uhr im Stadion.

#### **Unterkunft:**

Berlin Tourismusmarketing, Tel. 030/25 00 25, [info@visitberlin.de](mailto:info@visitberlin.de), [www.visitberlin.de](http://www.visitberlin.de)

#### **Hinweise:**

Beachte „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2014“, Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion. Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter [www.leichtathletik-in-bremen.de](http://www.leichtathletik-in-bremen.de) und [www.leichtathletik-berlin.de](http://www.leichtathletik-berlin.de) eingesehen werden.

#### **Anfahrthinweise:**

In unmittelbarer Nähe stehen nur begrenzt Parkplätze zur Verfügung. Bitte ggf. einen längeren Fußweg zum Stadion einplanen, damit die Abgabe der Stellplatzkarte (90 min) pünktlich erfolgen kann.

<b>Zeitplan</b>
-----------------

**Samstag, 2. August 2014**

13.00 Uhr	100 m	WJ U16	V	Stab MJ U16	F
				Drei MJ U20	F
				Kugel WJ U16	F
				Diskus MJ U16	F
13.20 Uhr	100 m	MJ U16	V		
13.30 Uhr				Hoch WJ U16	F
13.40 Uhr	100 m	WJ U20	V		
13.55 Uhr	100 m	MJ U20	V		
14.00 Uhr				Drei WJ U20	F
14.25 Uhr	100 m	WJ U16	Z		
14.30 Uhr				Stab WJ U16	F
				Diskus MJ U20	F
				Kugel WJ U20	F
14.35 Uhr	100 m	MJ U16	Z		
14.45 Uhr	100 m	WJ U20	Z		
14.55 Uhr	100 m	MJ U20	Z		
15.00 Uhr				Weit MJ U16	F
15.10 Uhr	800 m	WJ U20	ZF		
15.20 Uhr	800 m	MJ U20	ZF		
15.30 Uhr				Hoch MJ U20	F
				Kugel MJ U16	F
				Diskus WJ U20	F
15.40 Uhr	100 m	WJ U16	F		
15.45 Uhr	100 m	MJ U16	F		
15.50 Uhr	100 m	WJ U20	F		
15.55 Uhr	100 m	MJ U20	F		
16.05 Uhr	2.000 m	WJ U16	F		
16.15 Uhr	3.000 m	MJ U16	F		
16.30 Uhr	3.000 m	MJ U20	F	Weit WJ U16	F
				Diskus WJ U16	F
16.45 Uhr	3.000 m	WJ U20	F		
17.00 Uhr	300 m-Hü	WJ U16	F	Kugel MJ U20	F
17.15 Uhr	300 m-Hü	MJ U16	F		
17.30 Uhr	400 m-Hü	WJ U20	F		
17.40 Uhr	400 m-Hü	MJ U20	F		
18.00 Uhr	4x100 m	WJ U16	ZF		
18.10 Uhr	4x100 m	MJ U16	F		
18.20 Uhr	4x100 m	WJ U20	F		
18.30 Uhr	4x100 m	MJ U20	F		

<b>Zeitplan</b>
-----------------

**Sonntag, 3. August 2014**

10.30 Uhr	2.000 m-Hi	WJ U20	F	Stab MJ U20	F
				Weit WJ U20	F
				Hoch MJ U16	F
				Speer WJ U16	F
10.45 Uhr	2.000 m-Hi	MJ U20	F		
11.00 Uhr	80 m-Hü	WJ U16	ZV		
11.25 Uhr	80 m-Hü	MJ U16	ZV		
11.40 Uhr	100 m-Hü	WJ U20	ZV		
12.00 Uhr	110 m-Hü	MJ U20	ZV	Weit MJ U20	F
				Speer WJ U20	F
12.15 Uhr	200 m	WJ U20	ZV		
12.30 Uhr	200 m	MJ U20	ZV		
12.55 Uhr	110 m-Hü	MJ U20	F		
13.05 Uhr	100 m-Hü	WJ U20	F		
13.15 Uhr	80 m-Hü	MJ U16	F		
13.25 Uhr	80 m-Hü	WJ U16	F		
13.30 Uhr				Speer MJ U16	F
				Drei WJ U16	F
				Hoch WJ U20	F
				Stab WJ U20	F
13.35 Uhr	300 m	WJ U16	ZF		
13.50 Uhr	300 m	MJ U16	ZF		
14.00 Uhr				Hammer WJ U20/16	F
14.05 Uhr	200 m	WJ U20	F		
14.10 Uhr	200 m	MJ U20	F		
14.20 Uhr	1.500 m	WJ U20	F		
14.30 Uhr				Drei MJ U16	F
14.35 Uhr	1.500 m	MJ U20	ZF		
14.50 Uhr	800 m	WJ U16	ZF		
15.00 Uhr				Speer MJ U20	F
				Hammer MJ U20/16	F
15.05 Uhr	800 m	MJ U16	ZF		
15:20 Uhr	400 m	WJ U20	ZF		
15.35 Uhr	400 m	MJ U20	ZF		

**Änderungen nach Eingang der Meldungen vorbehalten.**