



Rahmenzeitplan - Stand: 18.05.2014

33. Landesoffener Nufringer Staffeltag mit Regionalmeisterschaften Langstaffeln und Rahmenwettbewerben



am
Sonntag, den 18. Mai 2014 in Nufringen - Waldstadion

	Schi (U10)	Schü (U10)	Schi (U12)	Schü (U12)	Schi (U14)	Schü (U14)	Schi (U16)	Schü (U16)	wJ (U18)	mJ (U18)	wJ (U20)	mJ (U20)	Frauen	Männer
10:30			50m											
10:45				50m										
11:00					75m									
11:10						75m								
11:25							100m							
11:30					Weit 2			100m						
11:35									100m					
11:40										100m				
11:45							Weit 1	Weit 1			200m	200m	200m	200m
KURZSTAFFELN														
12:00	4x50m													
12:10		4x50m												
12:20			4x50m											
12:30				4x50m										
13:00					4x75m									
13:10						4x75m								
13:25							4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m
13:30						Weit 2								
LANGSTAFFELN														
14:00	3x800m													
14:15		3x800m												
14:30			3x800m											
14:45				3x800m										
15:00					3x800m									
15:15						3x800m								
15:30							3x800m		3x800m		3x800m		3x800m	
15:45														
16:00								3x1000m		3x1000m		3x1000m		3x1000m
16:15									4x400m	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m	4x400m
16:20	Kreismeisterschaften (Kreise Böblingen und Calw) über 3000m der Männer, Frauen, männlichen und weiblichen Jugend U20/U18!													