

Regio-Mehrkampfmeisterschaften Aktive, Jugend U20, U18, U16 und U14

- Termin: Samstag, 24. Mai und Sonntag, 25. Mai 2014
- Beginn: Samstag 11.00 Uhr
Sonntag 10.00 Uhr
- Leitung: Samstag: Dieter Eckert, TV Wehr
Sonntag: Berthold Schlageter, ESV Weil am Rhein
- Ausrichter: TV Rheinfelden
- Ort: Europa-Stadion Rheinfelden
- Meldungen: LADV: <http://ladv.de>
E-Mail: regio-mk@leichtathletik.tv-rheinfelden.de
- Meldeschluss: LADV bis Donnerstag, 22. Mai 2014 – 23:55 Uhr
E-Mail bis Dienstag, 20. Mai 2014 – 23:55 Uhr
- Hinweis: **Allgemeine Ausschreibung für die Regio- & Bezirksveranstaltungen, sowie die neue Altersklasseneinteilung beachten.**

Der Zeitplan ist als Rahmenzeitplan zu verstehen. Je nach Teilnehmerzahl behält sich die Veranstaltungsleitung vor, Gruppen zusammen zulegen. Stabhochsprungstäbe sind von den Teilnehmern selber mitzubringen, Speere und Disken stehen im begrenzten Umfang zur Verfügung.

Wettbewerbe:	Männer	Zehnkampf
	Frauen	Siebenkampf
	Männliche Jugend U20 und U18	Fünfkampf/Zehnkampf
	Weibliche Jugend U20 und U18	Vierkampf/Siebenkampf
	Männliche Jugend U16	Vierkampf/Neunkampf
	Weibliche Jugend U16	Vierkampf/Siebenkampf
	Männliche Jugend U14	Vierkampf
	Weibliche Jugend U14	Vierkampf

Jugendliche, die im Zehn-, Neun- bzw. Siebenkampf gemeldet sind, werden automatisch im Fünf- bzw. Vierkampf mitgewertet
Für die Wertung in Bestenlisten erfolgt eine inoffizielle Dreikampfauswertung bei der Jugend U14. Jeder Teilnehmer **muss** jedoch am Vierkampf teilnehmen.

Mannschaftswertungen

Anfangshöhen & Steigerungen im Hochsprung/Stabhochsprung

Die Anfangshöhen werden jeweils an den Wettkampfanlagen festgelegt.
Steigerungen im Hochsprung 4 cm, im Stabhochsprung 10 cm.

Leichtathletik Bezirk Oberrhein

Rahmenzeitplan: Samstag, 24. Mai 2014 (Änderungen vorbehalten)

	Männer	MJ U20	MJ 18	MJ U16	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16
11.00	100 m	100 m						Weit 2
11.15			100 m	100 m				
11.30	Weit 1	Weit 1			100 m H	100 m H		
11.45			Weit 2	Weit 2			100 m H	
12.00								Kugel 2
12.15					Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	
12.30	Kugel 1	Kugel 1						
13.00			Kugel 2	Kugel 2				
13.30								100 m
14.00	Hoch 1	Hoch 1						
14.15			Hoch 2	Hoch 2	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 2	
14.30								
15.00					200 m	200 m		Hoch 1
15.15							100 m	
15.30	400 m	400 m						
15.45			400 m					

Rahmenzeitplan: Sonntag, 25. Mai 2014 (Änderungen vorbehalten)

	Männer MJ U20	MJ U18	MJ U16	MJ U14	Frauen WJ U20	WJ U18	WJ U16	WJ U14
10.00	110 m H							
10.15		110 m H			Weit 1			
10.30			80 m H			Weit 2		
10.45	Diskus	Diskus					80 m H	
11.00				75 m				Ball
11.15			Diskus	Hoch 1/2				
11.30								75 m
12.00					Speer	Speer	(Speer)*	
12.30	Stab	Stab	Stab	Ball				
12.45								Weit 1/2
13.00							Speer	
13.15					800 m			
13.30						800 m		
14.00		Speer	Speer	Weit 1/2			(800 m)*	Hoch 1/2
14.15							800 m	
14.30								
14.45	Speer		1000 m					
15.30		1500 m						
16.30	1500 m							