

Zeitplan für die Altersklassen U10 und U12

	Riege 1 W 7/8 3k (14)	Riege 2 W9 3k (28)	Riege 3 W 10 3k (28)	Riege 4 W 11 3k (18)	Riege 5 W10/11 4k (15)	Riege 6 M7/8/9 3k (25)	Riege 7 M 10/11 3k (23)	Riege 8 M10/11 4k (8)
10.15	Aufstellen der Riegen							
10.30	Weit 1	Ball 1	Ball 2	50 m	Hoch 1	Weit 2		Hoch 2
10.35								
10.40								
10.50							50	
11.00								
11.10		50				Ball 1		
11.20	Ball 2		Weit 1	Weit 2				
11.30								50 m
11.40						50 m		
11.50	50 m	Weit 2						
12.00				Ball 1	50m		Ball 2	
12.10								
12.20								Weit 1
12.35			50 m		Weit 2			
12.50							Weit 1	Ball 2
13.15					Ball 1			

Dieser Zeitplan stellt nur eine grobe Richtschnur dar. Der Riegenführer ist Ansprechpartner hinsichtlich aktueller Zeitverschiebungen.

Zeitplan für die Altersklassen U14/16/18/20

	Riege 9 W12/13 3k (19)	Riege 10 M12/13 3k (9)	Riege 11 W12/13 M12/13 4k (11/7)	Riege 12 W12/13 M12/13 Block Sprint (5/3)	Riege 13 W12/13 M12/13 Block Wurf (3/2)	Riege 14 W12/13 M12/13 Block Lauf (13/5)	Riege 15 W14/15 M14/15 3k (9/10)	Riege 16 M14/15 4k/ Block Sprint (0/4)	Riege 17 W 14/15 4k/ Block Sprint (1/8)	Riege 18 W14/15 M14/15 Block Wurf (14/3)	Riege 19 W14/15 M14/15 Block Lauf (9/8)	Riege 20 m. Jgd U18/20 5k (2/6)	Riege 21 w. Jgd U18/20 4k (4/0)
12.55	Aufstellen der Riegen												
13.00			Hoch 2	Hoch 1								Kugel	100 m H
13.10										80 m H (m)	80 m H (m)		
13.15	Weit 2					Ball 2		80 m H (m)					
13.20						Kugel			80 m H (w)				
13.30							Weit 1			80 m H (w)			
13.35								Kugel (4k)	Kugel (4k)		80 m H (w)		Kugel
13.45		Ball 1				60 m H							
13.55						60 m H				Kugel			
14.05				60 m H									
14.15	Ball 2		Ball 1					Hoch 1					Hoch 1
14.25		Weit 2										100	
14.30								100		Speer (SP)		Weit 1	
14.35													
14.40						75							
14.55		75		Weit 2			Ball 1						
15.05	75												
15.15						75				Weit 1			
15.25			75					Speer (SP)	Hoch1			Weit 2	
15.40				75							Ball 1		
15.50													100 (200)
16.05					Diskus								
16.10						Weit 2				100			
16.20								100					
16.30			Weit 1	Speer							100	Hoch 1	
16.40									100				
16.50													
16.55							800 (m)						
17.05							800 (w)			Diskus			
17.15					Weit 2			Weit 1	Weit 1		2000(w)		
17.25											2000 (m)		
17.35												400	

Dieser Zeitplan stellt nur eine grobe Richtschnur dar. Der Riegenführer ist Ansprechpartner hinsichtlich aktueller Zeitverschiebungen.