



# Hermann-Dressel-Cup

## Rückenwindgarantie bei den Sprints

- Datum:** **Samstag, 17. Mai 2014**
- Austragungsstätte:** Sportanlage des TuS Komet Arsten  
Egon-Kähler-Str. 31 – 28279 Bremen
- Anreiseweg:** BAB-Abfahrt Bremen/Brinkum – Bremer Str. –  
Kattenescher Weg – Alfred-Faust-Str. *oder* BAB-  
Abfahrt Arsten – BAB-Zubringer Arsten –  
Habenhauser Brückenstr. – Brenningstr.  
Von da aus Beschilderung „Sportanlage“ folgen.
- Wettbewerbe:** M, F, U20/18: Sprintcup (60, 100, 200m)\*  
M/W, U16: Sprintcup (60, 100, 300m)\*  
M/W U14 bis M/F: Stabhochsprung\*\*  
M U18 bis M: 1000m  
W U18 bis F: 800m

\*: Für den Sprintcup werden die 60m-Zeiten mit 5 multipliziert, die 100m-Zeiten mit 3, die 200m-Zeiten mit 1,5 (ungerade Zahlen werden aufgerundet) und die 300m-Zeiten mit 1. Gewonnen haben die Athleten mit der schnellsten Gesamtzeit!  
Einzelmeldungen sind möglich!

\*\* : Neutralisation nach Absprache!

- Meldungen:** bis **Dienstag, 13. Mai** über ladv oder auf DLV-Meldebogen entweder per Mail an: [lars@seinschedt.de](mailto:lars@seinschedt.de) oder per Fax an +49 (0)421 82820220.  
Bitte **Bestleistungen** über 100 und 1000m und die **Anfangshöhe** im Stabhochsprung **angeben!**

**Meldeschluss DM U23 schon am 27.05.**

- Meldegebühr:** Sprintcup: M/F: 10,00 € (Einzel: 4,50 €) – JA+B: 8,00 € (Einzel: 3,50 €) – M/W 15: 6,00 € (Einzel: 2,50 €)  
Stab + 800/1000m: 3,00 €  
**Nachmeldungen** sind gegen 50% Aufschlag bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn möglich!
- Auszeichnungen:** → Urkunden für Platz 1-8  
→ Pokale für die wertvollsten Leistungen männlich und weiblich im Sprint und Stabhochsprung.
- Durchführung:** Die Veranstaltung wird gemäß DLO bzw. IWR durchgeführt.
- Haftung:** Bei Unfällen, Diebstählen und Schäden jeglicher Art wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.
- Hinweise:** → Spikes sind nur mit einer Dornenlänge von maximal 6mm erlaubt.  
→ Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.  
→ Der Veranstalter und der Vereinsgastronom warten mit einem reichhaltigen Buffet auf.

Zeitplan	Wettbewerb	Altersklasse
15.00 Uhr	60m	M/W U16
	Stab	M/W U14
15.15 Uhr	60m	M+W U18
15.30 Uhr	60m	M+W U20
15.45 Uhr	60m	M/F
16.00 Uhr	100m	M/W U16
16.15 Uhr	100m	M+W U18
16.30 Uhr	100m	M+W U20
16.45 Uhr	100m	M/F
17.00 Uhr	800m	W U18+U20 + F
17.10 Uhr	1000m	M U18+U20 + M
17.30 Uhr	200m	M+W U18
17.40 Uhr	200m	M+W U20
17.50 Uhr	200m	M/F
18.00 Uhr	300m	M/W U16

**Gute Anreise, viel Spaß und Erfolg wünscht  
das Bremer Leichtathletik Team!**