



18. Metzinger Werfertag powered by ERIMA

*mit Top-Wettkämpfe Kugelstoßen und Diskuswurf
sowie Kurz- und Langhürden-Wettbewerben*

- Termin: **Sonntag, 04. Mai 2014**
- Beginn: 10.00 Uhr (siehe Zeitplan)
- Ort: Otto-Dipper-Stadion Metzingen, Eichbergstraße
- Ausrichter: TuS Metzingen - Abteilung Leichtathletik
- Wettbewerbe: Kugel, Diskus, Speer, kurze Hürden (60m/80m/100m/110m),
Lange Hürden (300m/400m)
- Klassen: Männer / männlich U20 / U18 / U16 / U14 nur Kugel u. Hürden
Frauen / weiblich U20 / U18 / U16 / U14 nur Kugel u. Hürden
Keine getrennte Seniorenwertung !
Top-Wettbewerb Diskus M/F - m/w U20/U18 - Beginn 13.15 Uhr
Mindestleistung ca. 45m bzw. 40 m (max. 12 Teilnehmer/Innen)
Top-Wettbewerb Kugel M/F - m/w U20/U18 - Beginn 15.00 Uhr
Mindestleistung 16,00m bzw. 14,00 m (max. 12 Teilnehmer/Innen)
Zulassung über den Veranstalter in Absprache mit dem Landestrainer
- Meldeschluss: Mittwoch, 30. April 2014 / ladv: Freitag, 2. Mai 2014**
- Meldeadresse: Uwe Euchner, Ostendstr. 91, 72574 Bad Urach, 0 71 25/4 01 79
E-Mail: uwe.euchner@tus-metzingen.de
- Meldegebühren: Aktive 4,00 €, Jugend u. Schüler 3,00 € pro Disziplin.
- Nachmeldungen: 2,50 € pro Disziplin bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn möglich.
- Ergebnislisten: www.tus-metzingen-la.de
- Auszeichnungen: Urkunden von Platz 1 - 8, Geldprämien für Stadionrekorde bei den Aktiven,
Pokale für die besten Tagesleistungen.
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder
sonstigen Schäden!



Zeitplan 18. Metzinger Werfertag 04. Mai 2014

	Top-Wettkämpfe	Männer mJ U20	mJ U18	mJ U16	mJ U14	Frauen wJ U20	wJ U18	wJ U16	wJ U14	
10.00			Diskus	Kugel1	Kugel 2			Speer		
10.30		110 m Hü								
10.45			110 m Hü							
11.00		Diskus	Speer				100m Hü	Kugel 1		Kugel 2
11.15							100m Hü			
11.30									80 m Hü	
11.45					80m Hü.					
12.00				Kugel1	Diskus	60 m Hü				
12.15								Speer		60 m Hü
12.30		400 m Hü							Kugel 2	
12.45				400 m Hü						
13.00			Kugel 1				400 m Hü			
13.15		Diskus-Top-Wettkampf F/wJ U20/U18 M/mJ U20/U18						400 m Hü		
13.30					Speer		Kugel 2		300m Hü	
14.30					300m Hü.					
15.00	Kugel-Top-Wettkampf F/wJ U20/U18 M/mJ U20/U18	Speer				Diskus	Diskus			
15.30										
16.00										
16.30							Speer		Diskus	

Eventuelle Änderungen im Zeitplan sind nach Eingang der Meldungen möglich !

Stadionrekorde Otto-Dipper-Stadion Metzingen

Männer

110 m Hürden	14,3 Sek.	Strohhäcker, Roland (VfB Stuttgart)	1969
400 m Hürden	52,9 Sek.	Müller, Guido (Salam. Kornwestheim)	1963
		Strohhäcker, Uli (VfB Stuttgart)	1969
Kugelstoßen	19,65 m	Schmidt, Marco (VfL Sindelfingen)	2009
Diskuswurf	57,20 m	Salzer, Michael (VfL Sindelfingen)	2013
Speerwurf	69,21 m	Janischek, Florian (VfB LC Friedrichshafen)	2010

Frauen

100 m Hürden	14,38 Sek.	Lichtl, Stephanie (TG Nürtingen)	2004
400 m Hürden	63,30 Sek.	Kurz, Verena (VfL Pfullingen)	2004
Kugelstoßen	16,83 m	Urbaniak, Lena (LG Filstal)	2013
Diskuswurf	50,27 m	Urbaniak, Lena (LG Filstal)	2009
Speerwurf	49,45 m	Nusser, Stefanie (LG Staufen)	2012



**50,00 € für Stadionrekorde bei den Aktiven
Pokale für die besten Tagesleistungen**

