

Offene Berlin-Brandenburgische Seniorenmeisterschaften

Sonntag, den 25. Mai 2014

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2014
- Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Brandenburg
- Örtlicher Ausrichter:** LC Jüterbog
- Austragungsstätte:** Stadion am Rohrteich
Dennewitzer Straße 23 a
14913 Jüterbog
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung bei der Anreise, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
01522 – 7586330.
- Meldeschluss:** Dienstag, 13. Mai 2014
Geschäftsstelle des eigenen LV
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
- Altersklassen:**
- Senioren: M 30 – M 80 und älter
Seniorinnen: W 30 – W 70 und älter
- Wettbewerbe :**
- Senioren: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m,
Hoch, Stab, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
- Seniorinnen: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m,
Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
- Sprunghöhen:**
- Hochsprung:
Die Anfangshöhe im Hochsprung liegt 15 cm unter dem Leistungsstandard der jeweils ältesten Altersklasse im Wettbewerb, dann weiter alle 3 cm.
- Stabhochsprung:
Die Anfangshöhe im Stabhochsprung liegt 30 cm unter dem Leistungsstandard der jeweils ältesten Altersklasse im Wettbewerb, dann weiter alle 10 cm.

**Zeitplan
Sonntag 25. Mai 2014**

Beginn	Läufe	Hoch / Stabh.	Weit	Kugel	Diskus	Speer	Hammer
10:30	100m M 80 - 70	Stab M 80 - 30		M 65 - 55		W 70 - 45	M 50 - 30
10:35	100m M 65 - 55						
10:40	100m M 50 - 45						
10:45	100m M 40 - 30						
10:55	100m W70 - 50						
11:00	100m W 45 - 30						
11:10						W 40 - 30	
11:15	800m M 80 - 60						
11:20	800m M 55 - 30						
11:30				M 50 - 45			M 80 - 55
11:35	800m W 70 - 45						
11:40	800m W 40 - 30						
11:50						M 80 - 55	
12:00	200m M 80 - 70						
12:05	200m M 65 - 55						
12:10	200m M 50 - 45						
12:15	200m M 40						
12:20	200m M 35 - 30						
12:30	200m W 70 - 45						W 70 - 30
12:35	200m W 40 - 30						
12:45						M 50 - 30	
12:50	1500m M 80 - 60			M 80 - 70			
13:00	1500m M 55 - 30						
13:10			1: M 80 - 55 2: M 50 - 30				
13:15	1500m W 70 - 30						
13:30	400m M 80 - 70						
13:35	400m M 65 - 55						
13:45	400m M 50 - 45			W 45 - 30	1: M 80 - 70		
13:50	400m M 40 - 30						
14:00	400m W 70 - 30						
14:15					2: W 70 - 50		
14:30		Hoch M 80 - 30	1: W 70 - 50 2: W 45 - 30		1: M 65 - 55		
14:45				M 40 - 30			
15:00	5000m M 80 - 55						
15:15					1: M 50 - 45 2: W 45 - 30		
15:30	5000m M 50 - 30						
15:35				W 70 - 50			
16:00	5000m W 70 - 30	Hoch W 70 - 30			1: M 40 - 30		