



ABLAUFPLAN (NEU)

Schüler-Hallen-Sportfest

Wolmirstedt - Halle der Freundschaft - 15. Februar 2014



MK U12 <u>M 11</u> 2003	MK U12 <u>M 10</u> 2004	MK U10 <u>M 09</u> 2005	MK U10 <u>M 08</u> 2006	MK U8 <u>M 07</u> 2007 u.j.	Zeitfolge	WK U12 <u>W 11</u> 2003	WK U12 <u>W 10</u> 2004	WK U10 <u>W 09</u> 2005	WK U10 <u>W 08</u> 2006	WK U8 <u>W 07</u> 2007 u.j.
	50 m VL	Med.-Ball 1+2	Med.-Ball 3+4		10.00					
						50 m VL				
							50 m VL			
Med.-Ball 1	Med.-Ball 3+4					Med.-Ball 2		50 m VL		
				50 m VL					50 m VL	
			50 m VL							50 m VL
50 m VL		50 m VL		Med.-Ball 1			Med.-Ball 3+4			Med.-Ball 2
	50 m ZL									
						50 m EL		50 m ZL		
			50 m ZL					Med.-Ball 1+2	50 m ZL	
		50 m ZL							Med.-Ball 3+4	
				50 m EL						50 m EL
50 m EL	50 m EL							50 m EL	50 m EL	
		50 m EL	50 m EL				50 m EL			
Umbau auf Hochsprung und Rundenläufe						Umbau auf Hochsprung und Rundenläufe				
4x1 Runde	4x1 Runde									
Hoch	Hoch	4x1 Runde	4x1 Runde							
				4x1 Runde						4x1 Runde
								4x1 Runde	4x1 Runde	
		800 m ZEL	800 m ZEL			4x1 Runde	4x1 Runde			
				800 m ZEL		Hoch	Hoch			
								800 m ZEL	800 m ZEL	800 m ZEL
800 m ZEL	800 m ZEL									
					ca. 14.30 Uhr	800 m ZEL	800 m ZEL			

VL – Vorlauf ZL – Zwischenlauf EL – Endlauf ZEL – Zeitendlauf
Anfangshöhen Hochsprung: M11 – 1,05 m M10 – 1,00 m W11 – 1,00 m W10 – 0,95 m

Änderungen vorbehalten !!!