

Badische Hallenmeisterschaften U16

Stand: 03.02.2014

Ort:	Karlsruhe
Sportstätte:	Europahalle
Termin:	Sonntag, 09. Februar 2014
Meldeschluss:	Donnerstag, 30. Januar 2014

Veranstalter: Badischer Leichtathletik-Verband
Ausrichter: Badischer Leichtathletik-Verband
Örtl. Ausrichter: Badischer Leichtathletik-Verband
Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 – 49 60 997

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen

Nicht startberechtigt sind: U14 und jünger - M/W14 über 300 m !

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

M15: 60 (8,10; 100: 12,80), 300 (--), 800 (2:32,00), 60 Hü (9,50; 80 Hü: 13,20), Hoch (1,55), Stab (2,30), Weit (5,20), 5er-Sprung (Weit 5,20), Kugel (10,40);

M14: 60 (8,40; 75: 10,30), 800 (2:40,00), 60 Hü (10,40), Hoch (1,45), Stab (1,80), Weit (5,00), 5er-Sprung (Weit 5,00), Kugel (9,00; 3kg: 10,00);

MJ U16: 4x100 (--)

W15: 60 (8,70; 100m: 13,60), 300 (--), 800 (2:35,00), 60 Hü (10,50; 80 Hü: 13,60), Hoch (1,45), Stab (1,70), Weit (4,75), 5er-Sprung (Weit 4,75), Kugel (9,30);

W14: 60 (8,90; 75m: 10,65), 800 (2:42,00), 60 Hü (11,00), Hoch (1,40), Stab (1,70), Weit (4,70), 5er-Sprung (Weit 4,70), Kugel (8,30);

WJ U16: 4x100 (--)

Sprunghöhen:

M15 Hoch: 1,50 – 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70 weiter je 3 cm
Stab: 2,00 - 2,20 - 2,40 - 2,60 *)

M14 Hoch: 1,40 – 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 weiter je 3 cm
Stab: 1,80 – 2,00 - 2,40 - 2,60 *)

W15 Hoch: 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 weiter je 3 cm
Stab: 1,70 - 1,90 - 2,00 *)

W14 Hoch: 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 – 1,55 weiter je 3 cm
Stab: 1,70 - 1,90 - 2,00 *)

*) weitere Höhen werden vor Wettkampfbeginn festgelegt.

* Der 5er-Sprung wird entsprechend der DLV-Vorgaben ausgetragen: 5 Sprünge mit beliebiger Reihenfolge der Fußaufsätze, letzte Landung in der Grube. Der Absprung erfolgt aus einer vor dem Sprung anzugebenden Sprungzone (11,50-12,70/ 12,70-13,90/ 13,90-15,10/ 15,10-16,30). Die Anlaufänge ist unbegrenzt, empfohlen wird aber eine Länge von nicht mehr als acht Anlaufschritten (ca. 12 bis 14 Meter).

Hinweise

Bei entsprechend großer Teilnehmerzahl finden bei den 800m-Endläufen mehrere Zeitläufe statt - deshalb **unbedingt Bestzeiten angeben.**

Bei 60m, 60mH werden Zeitvorläufe und keine Zwischenläufe durchgeführt. Je nach Teilnehmerzahl sind bis zu 3 gleichberechtigte Endläufe möglich.

Bei den Staffelläufen werden Zeitendläufe durchgeführt.

Die Leichtathletik-Halle soll nur mit sauberen Sportschuhen betreten werden - bitte auch Trainer und Betreuer beachten!!!

Vorläufiger Zeitplan **2x Hoch, 2x Weit**

Sonntag, 09. Februar 2014

03.02.2014

M14	M15	Zeit	W14	W15
Startnummern- Ausgabe ab 9:30				
Weit F (innen) Stab F	Stab F	11:00	60 m Hü ZV	
		11:05	Kugel F	60 m Hü ZV
60 m Hü ZV		11:15	5er Sprung F (außen)	5er Sprung F (außen)
	60 m Hü ZV	11:20		
		11:30	60 m ZV	
		11:35		60 m ZV
60 m ZV		11:40		
	60 m ZV	11:45		
		12:00	60 m Hü F (2 L)	
		12:05		60 m Hü F (2 L)
60 m Hü F		12:15		
	60 m Hü F Weit F (innen)	12:20		Kugel F
		12:30	60 m F(2 L)	
		12:35		60 m F(2 L)
60 m F(2 L)		12:40		
	60 m F(2 L)	12:45		
		13:00		
Hoch 2 F		13:05		Hoch 1 F
		13:15		
		13:20		
		13:30	Stab F	Stab F
		13:45		300 m ZE
		13:50	Weit F (innen)	
Kugel F	300 m ZE Kugel F	14:00		
		14:15	800 m ZE	800 m ZE
800 m ZE	Hoch 1 F	14:25	Hoch 2 F	
	800 m ZE	14:35		
		14:45		
		15:00		
		15:15		Weit F (innen)
5er Sprung F (außen)	5er Sprung F (außen)	15:25		
		15:40		
		16:00		
	4 x 100 m ZE	16:30		
		16:45		4 x 100 m ZE

Änderungen vorbehalten.

Weit → Innenraum; 5er-Sprung → außerhalb Rundbahn;
Hoch 1 → 60m-Start; Hoch 2 → 60m-Ziel;