



Adventslauf mit TEAM-Cross

Am Sonntag, den **30. November 2014** veranstaltet die LG Peiner Land einen landesoffenen Adventslauf auf dem Sportplatz in Edemissen.

Veranstaltungsnummer: **4 09 1850 4 07**

Veranstaltungsbeginn: **11:00 Uhr**

Wettbewerbe und Zeitplan *(Änderungen vorbehalten)*

11:00	Kinder M 9/8	ca. 1000 m
11:10	Kinder W 9/8	ca. 1000 m
11:20	Kinder W 11/10	ca. 1000 m
11:30	Kinder M 11/10	ca. 1300 m
11:45	Jugend W 13/12	ca. 1300 m
12:00	Jugend M 13/12	ca. 1600 m
	Jugend W 15/14	
12:20	Jugend M 15/14	ca. 2200 m
	Weibliche Jugend U20 + U18	
12:40	Männliche Jugend U20 + U18	ca. 3300 m
13:00	Männer; M30+35; M40+45; M50 u. älter	ca. 4400 m
	Frauen; W30+35; W40+45; W50 u. älter	
13:15	Jedermann TEAM-CROSS U16+U14	3 x 550 m
13:45	Jedermann TEAM-CROSS U20+U18	3 x 550 m
14:15	Jedermann TEAM-CROSS Erwachsene	3 x 550 m
	Profi TEAM-Cross Erwachsene, U20+U18	6 x 550 m

Meldungen

sind bis spätestens zum **25. November** (eingehend) zu richten an:

Steffen Knoblauch

Tel. 05174 / 799 00 73

Peiner Straße 14

eMail: steffen@lgpeinerland.de

38268 Lengede



TEAM-CROSS

- Jedes TEAM (Name ist frei wählbar) besteht aus drei Läufern.
- Cross-TEAMS können vereinsübergreifend gebildet werden.
- Zu jedem TEAM gehört **mindestens eine weibliche Läuferin**.
- Es ist immer nur ein Läufer pro TEAM auf der Laufstrecke.

- **Jedes** TEAM-Mitglied läuft exakt drei bzw. sechs Mal den Rundkurs (ca. 550 m).
- Runden dürfen nicht am Stück gelaufen werden.

- Die Wechselreihenfolge der Läufer muss im Vorfeld festgelegt und darf während des Wettbewerbs nicht mehr verändert werden.
- Die Wechsel erfolgen per Handschlag in einer festgelegten Wechselzone.

Organisationsgebühren

Meldung	Erwachsene	Jugend	Schüler
TEAM-Cross	10,00 €	8,00 €	6,00 €

Pokalwertung

Der erfolgreichste Verein der Erwachsenen/Senioren-, Jugend U20+U18- und Jugend U16-U10-Klasse erhält je einen Wanderpokal. Dabei erhält der Sieger einer Altersklasse einen Punkt, der 2. Zwei, der 3. drei Punkte, u.s.w. Pokalsieger wird der Verein, der die wenigsten Punkte in der entsprechenden Klasse erreicht hat.

Hinweise

Eine Zusammenlegung von einzelnen und gleichwertigen Starts ist unter Beachtung der Übergangsmöglichkeiten möglich.

Die Laufstrecke führt über Rasen, weshalb Spikes benutzt werden können.

Duschkmöglichkeiten stehen in der Sporthalle in Edemissen zur Verfügung.

Für Teilnehmer ist heißer Tee nach dem Wettkampf kostenlos.

Darüber hinaus wird für Essen und Trinken gesorgt.