

# LC Hansa Stuhr

Mitglied im  
Niedersächsischen  
Leichtathletik – Verband e.V.

LC Hansa Stuhr  
Leichtathletik – und  
Triathlonverein

LC Hansa Stuhr, Zeisigweg 6, 28816 Stuhr

Vorsitzender:  
Berthold Buchwald  
Zeisigweg 6  
**28816 Stuhr**

## Einladung zum Mehrkampf- und Läuferntag

Veranstaltungsnr.: 309 3120 407

Tel. 0421 890023  
Fax 04218097173

**Termin:** **Sonntag, 15. Sept. 2013** **Beginn** : 09.45 Uhr

**Ort:** **Sportzentrum in 28816 Stuhr-Moordeich**, Pillauer Straße

Folgende Wettbewerbe werden angeboten:

Kinder U10	Dreikampf
Kinder U12	Drei- und Vierkampf, 800m, 4x50m
Jugend U14	Drei- und Vierkampf, 800m
Jugend U16	Drei- und Vierkampf, 300m, 2000m
Jugend U18	100m, 800m, 1500m, Weit
Jugend U20	200m, 800m, 1500m
Männer	200m, 800m, 1500m
Frauen	200m, 800m, 1500m

**Sprunghöhen:** U12: 0,98m - U14: 1,10m - mU16: 1,16m - wU16: 1,12m weiter je 4 cm

**Alle Wettbewerbe im Mehrkampf sind gleichzeitig Meisterschaften des KLV Diepholz.**

**Meldegeld:** U10-16: 3-K: 4 € - 4-K: 5 € - 3/4-K: 5,50 € , Einzelwettb. 2,50€ , Staffel: 3,50€  
U18-20: Einzelwettb. 3,00€  
Erwachsene: Einzelwettb. 3,50€

**Auszeichnungen:** Urkunden Platz 1 bis 6 – Mannschaften Platz 1 bis 3  
U10/U12: alle TN erhalten eine Urkunde, u. U. werden Urkunden ( ab Platz 7 ) nachgeschickt.

**Vorläufiger Zeitplan** siehe Anlage.

**Meldungen :** Wir bitten um Online-Meldung bei [www.ladv.de/niedersachsen](http://www.ladv.de/niedersachsen)

**Meldeschluss:** **09.09.2013** (23.59 Uhr)

**Um- und Nachmeldungen - Nachmeldegebühr 1 € pro Wettbewerb -**  
bis 48 Stunden vor dem Wettkampf an D. Prunk, Pappelstr. 3, 28816 Stuhr, oder per Tel. 0421/890953 oder  
per Fax 0421/ 8984363, oder per e-mail: [dieter.prunk@t-online.de](mailto:dieter.prunk@t-online.de)

**Keine Nachmeldungen am Wettkampftag möglich.**

Das Meldeergebnis und die Ergebnisse sind bei [www.lc-hansa-stuhr.de](http://www.lc-hansa-stuhr.de) einzusehen.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jedweder Art.  
Wir wünschen eine gute Anfahrt und viel Erfolg!

gez. Dieter Prunk (Wettkampfwart)

gez. Berthold Buchwald (1.Vorsitzender)