Zeitplan für die RMS am 08.09.2013 in Löningen (Stand 04.09.2012)

Zeit	M15/M14 Riege 11	W14/W15 Riege 6	M13 Riege 10	M12 Riege 9	W13 Riege 5	W12 Riege 4	M11 Riege 8	M10 Riege 7	W11 Riege 3	W10 Riege 1+2
10:00	100 m		Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Weit 1	Weit 2	Ball 1	Ball 2	
10:10		100 m								
10:20	Kugel									
10:25										50 m
10:40		Weit 2						50 m		
10:50									50 m	Weit 3 Riege 1
10:55					Ball 1	Ball 2				
11:10	Hoch 1						50 m			
11:20										
11:30		Hoch 2	Weit 2	Weit 1						Weit 3 Riege 2
11:35						75 m				Ball 1 Riege 1
11:50					75 m		Ball 2		Weit 3	
12:00										Ball 1 Riege 2
12:10				75 m		Hoch 1				
12:20			75 m							
12:30	Weit 1	Kugel			Weit 2			Weit 3		
12:40			Ball 1	Ball 2						
13:15									2.000 m	2.000 m
13:30							2.000 m	2.000 m		
13:45			2.000 m	2.000 m						
14:00		2.000 m			2.000 m	2.000 m				
14:15	3.000 m									