



Zehlendorfer TSV von 1888 e.V.

Jump & Run in Zehlendorf

Ausschreibung

Datum: Samstag, 7. September 2013

Ort: Ernst-Reuter-Stadion, Onkel-Tom-Str. 40, 14169 Berlin

Wettbewerbe:

Kinderleichtathletik	
U8 (Jg. 2006 u. jünger)	Hindernispendelstaffel, Biathlon
U10 (Jg. 2004, 2005)	Hindernispendelstaffel, Biathlon
U12 (Jg. 2002, 2003)	Hindernispendelstaffel, Biathlon
Mä, Fr, U20, U18, U16, U14	100m, Weit, Hoch, Stabhoch, Kugel, Diskus, Speer,
U16	300m Hürden
U12, U10	4x50m
Mä, mU20, mU18, mU16	3x1000m
Fr, wU20, wU18, wU16, wU14 mU14	3x800m
Mä, Fr, U20, U18, U16, U14, U12	Olympische Staffel (400m-200m-200m-800m), Schwedenstaffel (400m-300m-200m-100m)
Für alle Altersklassen	30m fliegend

Alle Läufe mit elektronischer Zeitmessung

Kinderleichtathletik: Wettbewerbe:
Hindernis-Sprint-Pendelstaffel
(12x ca. 60m über niedrige Hindernisse),
Biathlon-Staffel mit Zielwürfen
(4x 1 Runde à ca. 600m, nach jeder Runde muss an einem
Wurfstand mit einem Schlagball ein Ziel in ca. 5m Entfernung
getroffen werden, erst dann darf gewechselt werden)

30m-fliegend: Für alle Teilnehmer gibt es die Möglichkeit, ihre Sprintfähigkeit über 30m fliegend durch Lichtschranken zu testen.
Anmeldung ohne Startgebühr vor Ort, von 14:30 bis 16:00 Uhr.

Meldungen an: Volker Härtel, Intzestr. 13A, 12277 Berlin
EMail volker.haertel@gmx.de
online über ladv.de (außer Kinderleichtathletik)

Meldeschluss: Mittwoch, 04. September 2013

Startgebühr: Staffel 5,00 €
Erw., U20,U18 4,00 €
U16 und jünger 3,00 €

Nachmeldung: (bis 60 Minuten vor Beginn des Wettbewerbes) plus 2,00 €

Die Startgebühren sind durch Barzahlung am Veranstaltungstag zu entrichten.

Zeitplan: (Änderungen vorbehalten)

Samstag, 7.09.2013

09:30	Stabhochsprung für Anfänger – Anfangshöhe 1,20m, weiter je 10cm	
10:00	300m Hürdenlauf	
10:30	Stabhochsprung Anfangshöhe 2,00m	
10:30	Hindernis-Sprint-Pendelstaffel U8, U10 und U12	
11:30	Biathlon U8, U10 und U12	
12:00	Weitsprung auf 2 Anlagen	
12:30	4x50m-Staffel U10 und U12	
13:00	100m-Lauf	
13:00 – 14:30	30m-Lauf fliegend, durch Lichtschranken auf der Gegengeraden	
13:30	Stabhochsprung Anfangshöhe ca. 3,00m, mit Neutralisation bzw. 2 Wettkämpfe (je nach Meldeeingang)	
13:30	Kugelstoß	
14:00	Hochsprung auf 2 Anlagen	
14:00	Olympische Staffel	
anschl.	Schwedenstaffel	
anschl.	3x800m-Staffel	
anschl.	3x1000m-Staffel	
15:00	Diskuswurf (männlich)	Speerwurf (weiblich)
15:45	2000m-Lauf	
16:30	Speerwurf (männlich)	Diskuswurf (weiblich)

Das Diskuswerfen findet auf dem Z-Platz statt.