

# Leichtathletik Verein von 2007 Bad Harzburg e.V.



1. Vorsitzender: Jörg Lehmann, Göttingeröder Str.16, 38667 Bad Harzburg

## Kinderleichtathletik

### innerhalb der 1. Bad Harzburger Sommerlaufserie

**Veranstaltungsort:** Leichtathletik-Zentrum in Bad Harzburg - Harlingerode, Planstraße 22

**Veranstalter:** 1449 LAV 07 Bad Harzburg e.V.

## 2. Mittel- und Langstreckenabend am 21. August 2013

**Veranstaltungsnummer:** 3-09-1449-03-12

\* Gleichzeitig Kreismeisterschaften für den Kreis Goslar

### >>>>Kinderleichtathletik:

- 16:30 Uhr** U8 **Sprint: 30m + Hürden: 30m (Flache Karton) + 3 Disziplinen am 03.10.**  
U10 **Sprint: 40m + Hürden: 40m (Höhere Karton) + 3 Disziplinen am 03.10.**  
U12 **Sprint: 50m + Hürden: 50m (Kl. Kinderhürden) + 3 Disziplinen am 03.10.**
- 17:10 Uhr 2000m\* Kinder U12  
17:30 Uhr 2000m\* weibliche Jugend U14/U16  
17:45 Uhr 2000m\* männliche Jugend U14  
18:00 Uhr 3000m\* weibliche Jugend U18/U20  
18:20 Uhr 3000m\* männliche Jugend U16/U18/U20
- ca. 18:45 Uhr Siegerehrungen: Kreismeisterschaften, Kinder- und Jugendläufe
- 19:00 Uhr 1500m Jugend U18/U20  
19:10 Uhr 1 Meile Frauen/Männer/Senioren  
19:20 Uhr **5000m\*** **Frauen/Männer/Senioren - ggf. 2 Läufe**
- 20:30 Uhr** **Siegerehrungen: Kreismeisterschaften, Frauen/Männer/Senioren**

## 3. Abschlusstag - Hürden- und Hindernistag am 3. Oktober 2013

**Veranstaltungsnummer:** 3-09-1449-03-14

### >>>>Kinderleichtathletik:

- 10:00 Uhr** U8 **Drehwurf (Wurfauslage) / Hoch-Weitsprung I (in die Sprunggrube) / Ziel-Weitsprung**  
U10 **Drehwurf (einf. Drehung) / Wechselsprünge / Hoch-Weitsprung I (in die Sprunggrube)**  
U12 **Drehwurf (freie Ausführung) / Fünfsprung / Scher-Hochsprung I (von beiden Seiten)**
- 11:00 Uhr 50m Hürden Kinder U12: **Einlagelauf, h=50 cm +**  
11:15 Uhr 75m weibliche und männliche Jugend U14 +  
11:45 Uhr 50m Kinder U12 +  
12:00 Uhr 60m Hürden weibliche und männliche Jugend U14 +  
12:15 Uhr 300m weibliche und männliche Jugend U16  
12:30 Uhr 300m Hürden weibliche Jugend U16, h=76cm  
12:45 Uhr 300m Hürden männliche Jugend U16, h=84cm  
13:00 Uhr 400m weibliche und männliche Jugend U18/U20  
13:15 Uhr 1500m Hindernis weibliche Jugend U18, (0,762m)  
13:30 Uhr 2000m Hindernis weibliche Jugend U20, W30 u. älter, M60 u. älter, (0,762m)  
13:45 Uhr **3000m Hindernis** **Frauen**, (0,762m)

14:00 Uhr	<u>Siegerehrung Laufserie Kinder und Jugend bis U16</u>
14:30 Uhr	3000m Frauen/Männer/Senioren
15:00 Uhr	2000m Hindernis männliche Jugend U18/U20, (0,914m)
15:20 Uhr	<b><u>3000m Hindernis Männer</u></b> + Senioren bis M55, (0,914m)
15:45 Uhr	<u>Siegerehrung Laufserie Jugend ab U18, Frauen/Männer</u>

**+ In den Altersklassen U12 und U14 können am Abschlusstag Sprint und Hürdensprint gelaufen werden; das bessere Ergebnis fließt in die Serienwertung ein.**

#### **Serienwertung:**

Für alle Altersklassen der Kinder und Jugendlichen, sowie der Frauen- und Männerhauptklasse, gibt es eine Serienwertung über die gesamte Laufserie. Jede(r) Teilnehmer(in) nimmt ab dem 2. Start automatisch daran teil. Dabei werden die erzielten Leistungen aus den einzelnen Läufen nach der DLO in Punkte umgerechnet. Seriensieger ist der Athlet mit der höchsten Punktezahl in der jeweiligen Altersklasse aus allen 3 Läufen. Jeder Sieger erhält dazu einen Pokal.

#### **Harzer League-Sonderwertung:**

**Für Frauen und Männer, die alle drei Läufe der Sonderwertung gewinnen, gibt es attraktive Geldpreise in Höhe von 150,-- € zu gewinnen.**

**Dabei gehen folgende Läufe in die Wertung ein: 1000m, 5000m und 3000m Hindernis.**

**Gewinnt ein Teilnehmer/ eine Teilnehmerin diese drei Läufe, erhält er/sie am letzten Veranstaltungstag den Geldpreis.**

**Schafft dies kein Teilnehmer geht das Geld in den Jackpot und erhöht den Sonderpreis 2014 auf 300,-- €**

#### **Startgebühren:**

- Einzelstart Kinder: 2,-- €
- Gesamte Serie Kinder: 5,-- €
- Einzelstart Jugend U14/U16/U18/U20: 2,50 €
- Gesamte Serie Jugend: 6,-- €
- Einzelstart Frauen/Männer/Senioren: 3,50 €
- Gesamt Serie: Frauen/Männer/Senioren: 8,-- €
- Startgebühren für Kreismeisterschaft\* sind gesondert zu entrichten!

#### **Meldung unter der Angabe der Bestleistungen an:**

LAV 07, Göttingeröder Str. 16, 38667 Bad Harzburg, Tel.: 05322/86755 oder per E-Mail: [mail@lav07.de](mailto:mail@lav07.de) online: [www.lav07.de](http://www.lav07.de) oder [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

**Meldeschluss ist jeweils 2 Tage vor der Veranstaltung um 24:00 Uhr.**

#### **Urkunden:**

Jeder Teilnehmer erhält am Veranstaltungstag nach dem Lauf eine Urkunde mit der gelaufenen Zeit und der Platzierung. Am letzten Tag erhalten alle Läufer zusätzlich eine Urkunde über die Laufserie.

#### **Verpflegung:**

Wir bieten preisgünstig Salate, Grillwaren und Getränke an.

#### **Über uns:**

Wir sind ein junger Leichtathletikverein mit einem vielseitigen leichtathletischen Sportangebot für die ganze Familie und möchten, dass sich Breiten- und Leistungssportler bei unseren Sportveranstaltungen wohl fühlen. Wir fördern und entwickeln jugendliche Talente aus dem gesamten Großraum Harz und freuen uns über Interessierte, die gerne bei uns mitmachen möchten.