

**Liebe Leichtathletikfreunde!**

(Änderungen werden am 04/05.09.2013 veröffentlicht).

**Der VfL Germania Leer führt auch in diesem Jahr seine zur Tradition gewordenen Grenzlandspiele durch und lädt recht herzlich dazu ein.**Termin: **Samstag, 07. September 2013** / Kampfrichterbesprechung um 13:00 Uhr / Beginn: 13:30 Uhr / Ende: ca. 17:45 Uhr

Ort: Sportplatz am Pastorenkamp (Friesenschule) in Leer

Meldungen: **Meldeschluss ist Dienstag, 03. September 2013 (24:00 Uhr)**Die Meldegebühr pro Wettbewerb beträgt €3,00 (online über LADV [www.ladv.de](http://www.ladv.de)).Für Meldungen per E-Mail an [la.germanialeer@gmail.com](mailto:la.germanialeer@gmail.com) oder Fax (04950-805163) beträgt die Gebühr €4,00 pro Wettbewerb.

Da LADV für Teilnehmer aus den Niederlanden nicht verfügbar ist, gilt €3,00 pro Meldung.

Die Startgebühren sind vor Beginn der Veranstaltung vereinsweise im Wettkampfbüro zu entrichten.

Auszeichnungen: Die ersten Drei eines jeden Wettbewerbs erhalten eine Urkunde.

Um 15:30 Uhr wird der Werner-Ostermeyer-Gedächtnislauf über 800m der Männer ausgetragen (Wanderpokal).

Bedingungen: Sämtliche Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen des DLV und der IWR 2012-13 durchgeführt.

Es sind nur Spikedornen mit einer Länge bis max. 6 mm (auch Speer und Hoch) zulässig!

Eigene Geräte können benutzt werden, wenn sie den IWR entsprechen.

Hinweise: Der Innenraum darf aus Sicherheitsgründen nicht betreten werden; nur Kampfrichter sind bei Notwendigkeit ausgenommen.

Das Einlaufen und Aufwärmen ist außerhalb vorzunehmen. Das Einwerfen findet nur unter Aufsicht an der Anlage statt.

Jeder Teilnehmer hat sich bis 15 Minuten vor der Startzeit an der Anlage beim Protokollführer bzw. Startordner zu melden.

Kampfrichter: **Die teilnehmenden Vereine werden gebeten, uns mit Helfern und Kampfrichtern zu unterstützen!**  
**Die Kampfrichterbesprechung mit Sicherheitsbelehrung findet um 13 Uhr statt.**

Haftungsausschluss: Der Veranstalter haftet nicht für abhanden gekommene Gegenstände oder für Schäden an Personen und Sachen.

**Es steht wie immer Kaffee und Kuchen gegen eine kleine Spende bereit.****Mit sportlichen Grüßen und auf ein Wiedersehen in Leer am 07.09.2013****Edith Poppe**  
Abteilungsleiterin

## Vorläufiger Zeitplan

Uhrzeit	Männer	MJ U20	MJ U18	MJ U16	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16
13:30					200 m	200 m	200 m	
13:40	200 m	200 m	200 m					
13:50					Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
<b>14:00</b>	Weit	Weit	Weit	Weit				
14:10								
14:20								
14:30								
14:40					100 m	100 m	100 m	100 m
14:50								
<b>15:00</b>	100 m	100 m	100 m	100 m	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
15:10					(1,32m +4cm)	(1,32m +4cm)	(1,32m +4cm)	(1,20m +4cm)
15:20	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel				
15:30	800 m	800 m	800 m	800 m				
15:40					800 m	800 m	800 m	800 m
15:50								
<b>16:00</b>	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Weit	Weit	Weit	Weit
16:10	(1,40m +4cm)	(1,40m +4cm)	(1,40m +4cm)	(1,24m +4cm)				
16:20								
16:30								
16:40	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer
16:50	400 m	400 m	400 m		400 m	400 m	400 m	
<b>17:00</b>								
17:10	5000 m	5000 m	5000 m		3000 m	3000 m	3000 m	
17:20								
17:30								

*Nach Meldeschluss wird dieser Zeitplan überarbeitet! - Änderungen vorbehalten -  
(Änderungen werden am 04/05.09.2013 veröffentlicht).*

## Vorläufiger Ablaufplan

**VORLÄUFIG**

Uhrzeit	Lauf	Klasse	Tln./L.	KG 1	KG 2	KG 3	evtl. Siegerehrung
13:30	200 m	W					
13:40		M					
13:50						Kugel W	
<b>14:00</b>				Weit M			
14:10							
14:20							14:20 200 m
14:30							
14:40	100 m	W					
14:50							
<b>15:00</b>		M			Hoch W		15:00 Kugel W
15:10							
15:20						Kugel M	
15:30	800 m	M					15:30 Weit M
15:40		W					15:35 100 m
15:50							
<b>16:00</b>				Weit W	Hoch M		
16:10							
16:20							16:25 800 m
16:30							16:30 Kugel M
16:40							16:35 Hoch W
16:50	400 m	M/W				Speer M/W	
<b>17:00</b>							17:10 Weit W
17:10	5/3.000 m	M/W					17:15 Hoch M
17:20							17:20 400 m
17:30							17:40 Speer
17:40							17:45 3000 m
17:50							17:50 5000 m

(Änderungen werden am 04/05.09.2013 veröffentlicht).

**Einsatzplan** (Änderungen werden am 04/05.09.2013 veröffentlicht).

**VORLÄUFIG**

<b>Wettkampfleitung</b>	<u>Reinhard Knoop</u> Technischer Leiter	<u>Edith Poppe</u> Repräsentantin			
<b>Wettkampfbüro</b>	<u>Tina de Boer</u> Obmann EDV	_____	_____	_____	_____
		Eingabe	Startunterlagen	Sprecher	Siegerehrung
<b>Helferdienst</b>	_____	_____	_____		
	Listen Lauf	Listen Sprung	Listen Wurf		
<b>Lauf/Bahn</b>	_____	_____	_____	_____	_____
	Obmann	Protokoll	Rundenzähler	Rundenzähler	Helfer
<b>Start</b>	_____	_____	_____		
	Starter	Starter	Startordner		
<b>Ziel</b>	_____	_____	_____	_____	
	Obmann EZM	Protokoll	Zielrichter	Handzeitnahme	
<b>KG 1 - Weit</b>	_____	_____	_____	_____	_____
	Obmann	Kampfrichter	Windmessung	Protokoll	Helfer
<b>KG 2 - Hoch</b>	_____	_____	_____		
	Obmann	Protokoll	Helfer		
<b>KG 3 - Kugel/Speer</b>	_____	_____	_____	_____	_____
	Obmann	Kampfrichter	Kampfrichter	Protokoll	Helfer
<b>ZBV</b>	_____	_____	_____	_____	_____
	??	??	??	??	??