

Spielvereinigung Grün-Weiß Bad Gandersheim von 1924 e. V.

Zeitplan für das Abendsportfest am Fr, 20.09.2013

15.30 Uhr: Kampfrichterbesprechung

Zeit	Männer	Frauen	U 20 M 18/19	U 20 W 18/19	U 18 M 17/18	U 18 W 17/18	U 16 M 14/15	U 16 W 14/15	U 14 M 12/13	U 14 W 12/13	U 12 M 10/11	U 12 W 10/11	U 10 M 08/09	U 10 W 08/09
15.00	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer				
16.00	Hoch 1	Weit 1	Hoch 1	Weit 1	Hoch 1	Weit 2	Hoch 1	Weit 2					50m	50m
16.15											50m	50m		
16.30									75m	75m				
16.45					100m		100m				Weit 3	Weit 4	Weit 3	Weit 4
17.00	100m		100m											
17.15						100m		100m						
17.30	Weit 1	100m	Weit 1	100m	Weit 2		Weit 2							
17.45														
18.00		Hoch 1		Hoch 1		Hoch 1		Hoch 1	Weit 3	Weit 4	800 m		800 m	
18.15												800 m		800 m
18.30	1-Meile													
18.45		1-Meile												
19.00							800 m	800 m	800 m	800 m				
19.15			1500 m	1500 m	1500 m	1500 m								

Änderungen im Zeitplan behält sich der Veranstalter vor.

Weitsprung: Die Anlagen 1 und 2 befinden sich auf der Südseite beim SVG-Regiehaus, die Anlagen 3 und 4 in der Ostkurve.

Hochsprung: Anfangshöhen: M: 1,20 m, Steigerung jeweils 4 cm

W: 1,12 m, Steigerung jeweils 4 cm

Für sämtliche Lauf- und Sprunganlagen sind nur Spikes bis 6 mm Dornenlänge erlaubt.