

Kreismeisterschaften Einzel U14 und U16

Ort:	Waiblingen
Sportstätte:	VfL Stadion
Termin:	Samstag, 20. Juli 2013
Meldeschluss	Dienstag, 16. Juli 2013

Veranstalter: Leichtathletikkreis Rems-Murr

Ausrichter: VfL Waiblingen

Beginn: 10:00 Uhr

Wettbewerbe: **wU16** (W15/W14: Jahrgang 1998/1999)
80 m Hürden, 100 m, 800 m, 2000 m, 4x100 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer

mU16 (M15/M14: Jahrgang 1998/1999)
80 m Hürden, 100 m, 800 m, 3000 m, 4x100 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer

wU14 (W13/W12: Jahrgang 2000/2001)
60 m Hürden, 75 m, 800 m, 4x75 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer

mU14 (M13/M12: Jahrgang 2000/2001)
60 m Hürden, 75 m, 800 m, 4x75 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer

Anfangshöhen: siehe Zeitplan

Aus jugendschutzrechtlichen Gründen ist ein Doppelstart in den Wettbewerben 800 m, 2000 m und 3000 m nicht möglich.

Stellplatz: Bei allen Läufen bis 45 min vor dem Start.
Staffeln: namentlich und Reihenfolge bis 60 min vor dem Start.
Bei allen anderen Disziplinen am Wettkampfort.

Meldegebühr: 2,- € pro Disziplin, Staffel: 2,50 €

Meldungen: Mit DLV-Meldelisten an:
Sebastian Czech, Bajastraße 8/1, 71334 Waiblingen
oder per LADV (ladv.de)
E-Mail: Czech.Sebastian@web.de

Nachmeldungen: Bis 60 min vor Beginn der Veranstaltung gegen doppelte Meldegebühr.

Geräte: Eigene Geräte werden vom Ausrichter abgenommen.

Wertung: Jahrgangswertung (Ausnahme: Staffeln).

Ergebnisse: www.vfl-waiblingen.de und www.wlv-rems-murr.de

Urkunden: Plätze 1 – 8, Staffeln: 1 – 6, Hürden, 75 m und 100 m: Endlaufteilnehmer.

Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfall und Diebstahl.

Hinweise: Die Veranstaltung wird nach den IWR und der DLO durchgeführt.
Aus den Vorläufen (75 m und 100 m) qualifizieren sich die Zeitschnellsten für den Endlauf.

Parkplätze: Bitte benutzen Sie die Parkplätze bei der Rundsporthalle,
Beinsteiner Straße 60; 71334 Waiblingen.

Kreismeisterschaften Einzel U14 und U16

Samstag, 20. Juli 2013

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Zeit	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
10.00	80m H ZE	80m H ZE			Speer	Speer	Kugel	Kugel
10.15			80m H ZE	80m H ZE				
10.35	Hoch 2	Hoch 1			60m H ZE	60m H ZE		
10.45			Weit 1	Weit 2			60m H ZE	60m H ZE
11.00	Speer	Speer						
11.30	100m VL	100m VL						
11.45			100m VL	100m VL				
12.00	Kugel	Kugel	Speer	Speer	Hoch 2	Hoch1	75m VL	75m VL
12.30					75m VL	75m VL	Weit 1	Weit 2
12.40								
13.00					Kugel	Kugel	Speer	Speer
13.15			Hoch 2	Hoch 1			75m EL	75m EL
13.25			Kugel	Kugel	75m EL	75m EL		
13.35	100m EL	100m EL						
13.45			100m EL	100m EL				
14.00					Weit 1	Weit 2		
14.15	Diskus	Diskus						
14.45							4x75m ZE	
14.50					4x75m ZE			
15.00	4x100mZE						Hoch 2	Hoch 1
15.15			4x100m ZE		Diskus	Diskus		
15.30	Weit 1	Weit 2						
16.15			Diskus	Diskus			800m ZE	800m ZE
16.30					800m ZE	800m ZE		
16.40			800m ZE	800m ZE				
16.50	800m ZE	800m ZE						
17.00			2000m ZE	2000m ZE				
17.15	3000m ZE	3000m ZE					Diskus	Diskus

VL: Vorlauf
 EL: Endlauf
 ZE: Zeitendlauf

Hochsprung – Anfangshöhen:
 M15: 1,35 m W15: 1,25 m
 M14: 1,25 m W14: 1,20 m
 M13: 1,20 m W13: 1,10 m
 M12: 1,10 m W12: 1,05 m

Steigerung: 4 x 5 cm, danach: 3 cm