

Norddeutsche Meisterschaften M/F/U18 Berlin/Stadion Lichterfelde

Zeitplan – Samstag, 13.07.2013

12.00				Drei	W	F
				Kugel	W	F
				Stab	MJU18	F
				Diskus	MJU18	F
12.30	400 m Hü.	WJU18	ZF			
12.40	400 m Hü.	W	ZF			
12.50	400 m Hü.	MJU18	ZF			
13.00	400 m Hü.	M	ZF	Hoch	M	F
13.15	100 m	WJU18	VL	Drei	M	F
13.30				Diskus	M	F
				Kugel	M	F
13.35	100 m	MJU18	VL			
14.00	100 m	W	VL			
14.20	100 m	M	VL			
14.30				Stab	WJU18	F
14.45	800 m	W	ZF	Weit	MJU18	F
14.55	800 m	M	ZF			
15.00				Kugel	M	F
				Diskus	W	F
15.20	100 m	WJU18	ZL			
15.30	100 m	MJU18	ZL	Hoch	W	F
15.40	100 m	W	ZL			
15.50	100 m	M	ZL			
16.00	800 m	WJU18	ZF	Kugel	MJU18	F
16.15	800 m	MJU18	ZF			
16.25	100 m	WJU18	F			
16.30	100 m	MJU18	F	Weit	WJU18	F
				Diskus	WJU18	F
16.35	100 m	W	F			
16.40	100 m	M	F			
16.50	3.000 m	MJ/WJU18	F			
17.10	4 x 100 m	WJU18	ZF			
17.20	4 x 100 m	W	ZF			
17:30	4 x 100 m	M	ZF			
	4 x 100 m	MJU18 *				
17:50	5.000 m	W	F			
18:00	5.000 m	M	F			

*** kein Meisterschaftswettbewerb, da nur 1 Staffel gemeldet**

Zeitplan – Sonntag, 14.07.2013

10.30	1.500 m Hi	WJU18	F	Hammer	W	F
				Speer	MJU18	F
				Stab	W	F
				Drei	WJU18	F
10.40	2.000 m Hi.	MJU18	F			
10.55	3.000 m Hi.	W	F			
11.15	3.000 m Hi.	M	F			
11.45				Hammer	WJU18	F
				Drei	MJU18	F
12.00	110 m Hü.	M	Einlage	Speer	M	F
	110 m Hü.	MJU20	Einlage			
12.10	110 m Hü.	MJU18	VL			
12.25	100 m Hü.	W	VL			
12.30				Hoch	MJU18	F
12.35	100 m Hü.	WJU18	VL			
12.50	200 m	M	VL			
13.10				Weit	M	F
13.25	200 m	W	VL			
13.30				Hammer	M/MJU18	F
13.40				Stab	M	F
				Speer	W	F
13.55	200 m	MJU18	VL			
14.05	200 m	WJU18	VL			
14.30	110 m Hü.	M	F			
	110 m Hü.	MJU20	Einlage			
14.40	110 m Hü.	MJU18	F			
14.50	100 m Hü.	W	F	Hoch	WJU18	F
14:55	100 m Hü.	WJU18	F			
15.05	200 m	M	F	Speer	WJU18	F
15.10	200 m	W	F			
15.15	200 m	MJU18	F			
15.20	200 m	WJU18	F			
15.30	1.500 m	M	ZF	Weit	W	F
15.55	1.500 m	W	ZF			
16.10	1.500 m	MJU18	ZF			
16.20	1.500 m	WJU18	ZF			
16.30	400 m	M	ZF			
16.50	400 m	W	ZF			
17.05	400 m	MJU18	ZF			
17.15	400 m	WJU18	ZF			