

Badische Meisterschaften U16

25.06.2013

Ort:	Konstanz
Sportstätte:	Bodenseestadion, Eichhornstr.89, 78464 Konstanz
Termin:	Samstag, 29. Juni 2013
Meldeschluss:	Dienstag, 18. Juni 2013

Veranstalter: Badischer Leichtathletik-Verband
Ausrichter: BLV Bezirk Hegau-Bodensee
Örtl. Ausrichter: PTSV Konstanz
Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 – 49 60 997

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen

Nicht startberechtigt sind: U14 und jünger – M/W14 über 300m, 300m Hürden, Dreisprung

Kein Hammerwerfen möglich !!!

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

M15: 100 (12,60), 300 (--), 800 (2:24,00), 3000m (11:45,00), 80 Hü (12,60), 300m Hü (--), Hoch (1,55), Stab (2,00), Weit (5,60), Drei (10,00), Kugel (12,00), Diskus (30,00), Speer (36,00)

M14: 100m (12,95), 800 (2:28,00), 3000m (12:00,00), 80 Hü (13,50), Hoch (1,45), Stab (2,00), Weit (5,20), 5er-Sprunglauf (Weit 5,20), Kugel (10,00), Diskus (28,00), Speer (36,00)

MJU16: 4x100 (--)

W15: 100m (13,60), 300 (--), **800 (2:30,00)**, 2000m (8:30,00), 80 Hü (13,50), 300m Hü (--), Hoch (1,45), Stab (1,70), Weit (4,80), Drei (9,00), Kugel (9,00), Diskus (23,00), Speer (27,00)

W14: 100m (13,75), 800 (2:45,00), 2000m (8:40,00), 80 Hü (13,70), Hoch (1,35), Stab (1,70), Weit (4,70), 5er-Sprunglauf (Weit 4,50), Kugel (9,00), Diskus (20,00), Speer (25,00)

WJU16: 4x100 (--)

Sprunghöhen:

M15 Hoch: 1,50 – 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70 weiter je 3 cm
Stab: 2,00 - 2,20 – 2,40 – 2,60*)

M14 Hoch: 1,40 – 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 weiter je 3 cm
Stab: 2,00 - 2,20 – 2,40 – 2,60*)

W15 Hoch: 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 weiter je 3 cm
Stab: 1,70 – 1,90 – 2,00*)

W14 Hoch: 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 weiter je 3 cm
Stab: 1,70 – 1,90 – 2,00*)

Bei entsprechend großer Teilnehmerzahl finden bei den 800m-Endläufen mehrere Zeitläufe statt - deshalb **unbedingt Bestzeiten angeben.**

Bei den Staffelläufen werden Zeitendläufe durchgeführt.

Vorläufiger Zeitplan Samstag, 29.Juni 2013

25.06.2013

M14	M15	Zeit	W14	W15
Startnummern- Ausgabe ab 8:30				
Stab E	Stab E Drei VE	10:30	Hoch 1 E	Drei VE 80m Hü V
Speer VE	Speer VE	10:40	80m Hü V	
	80 m Hü V	10:50		
80 m Hü V		11:00	Kugel VE	
		11:15		100m V
		11:30	100m V	
100m V		11:40		Hoch 2 E
	100m V	11:50		
Weit VE	Kugel VE	12:00	Speer VE	Speer VE 80 m Hü E
		12:05	80 m Hü E	
	80 m Hü E	12:15		
80 m Hü E		12:20		
Hoch1 E		12:30		100m E
		12:35	100m E	
	100m E	12:40		
100m E	Weit VE	12:45		
Kugel VE		13:00		800 m ZE
		13:15	800 m ZE	Diskus VE
		13:20		
	800 m ZE	13:30		
800 m ZE	Hoch E	13:45	Stab E	Stab E
		14:00	Weit VE Diskus VE	300m Hü ZE
	300 m ZE	14:15		Kugel VE
		14:30		300 m ZE
5er Sprunglauf*		14:45	5er Sprunglauf*	
Diskus VE	Diskus VE	15:00		Weit VE
		15:15		
3000m ZE	3000m ZE	15:30		
		15:40		
		15:45		2000m ZE
		16:00	2000m ZE	
		16:30	4 x 100 m ZE	
4 x 100 m ZE		16:45		

Änderungen vorbehalten.

*5 Schrittsprünge, letzte Landung in der Grube. Gemessen wird die absolute Weite. Angabe ob Absprung vom 10, 11, 12 oder 13 m Balken. Absprung muss vor der angegebenen Marke erfolgen, es erfolgt eine absolute Messung. Empfohlen wird ein Anlauf von maximal sechs Schritten (Abspernung bei 14 m Anlaufänge).