

## Zeitplan wurde geändert. Neuer Stand 15.06.13

Zeit	M15	M14	M13	M12	M11	M10	W15	W14	W13	W12	W11	W10	Zeit
10.00	Diskus	Diskus	Hoch	Hoch	Ball	Ball	Kugel	Kugel	Weit 1	Weit 2	Ball	Ball	10.00
10.10	100m	100m											10.10
10.30							100m	100m					10.30
10.50			75m	75m									10.50
11.20	Kugel	Kugel					Diskus	Diskus	75m	75m			11.20
11.40			Weit 1	Weit 2					Hoch	Hoch			11.40
11.50					50mZVL	50mZVL							11.50
12.10			Diskus	Diskus							50mZVL	50mZVL	12.10
12.20									Kugel	Kugel			12.20
12.30					4x50m								12.30
12.40											4x50m		12.40
12.50			4x75m										12.50
13.00					Hoch	Hoch			4x75m		Weit 1	Weit 2	13.00
13.20	4x100m						4x100m		Diskus	Diskus			13.20
13.30			Kugel	Kugel									13.30
13.40					50m E	50m E							13.40
14.00											50m E	50m E	14.00
14.10	Speer	Speer			Weit 1	Weit 2							14.10
14.20											Hoch	Hoch	14.20
14.50	800m	800m											14.50
15.00			800m										15.00
15.10				800m			Speer	Speer					15.10
15.20					800m								15.20
15.30						800m							15.30
15.40	Weit 1	Weit 2					Hoch	Hoch				800m	15.40
15.50											800m		15.50
16.00										800m			16.00
16.10			Speer	Speer					800m				16.10
16.20							800m	800m					16.20
16.50	Hoch	Hoch					Weit 1	Weit 2					16.50
17.20									Speer	Speer			17.20
17.40	300m						300m						17.40

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Trainer und Trainerinnen,  
 aufgrund der großen Teilnehmerfelder mussten wir den Zeitplan ein wenig anpassen.  
 Des Weiteren mussten wir die Steigerung von 4x 5 cm beim Hochsprung auf 6x5 cm und dann 3 cm Steigerung anpassen.  
 Wir hoffen auf Ihr Verständnis das Wir den Zeitplan und die Steigerungen anpassen mussten.