

# Hinweise Riedericher Abendsportfest

## Zutritt ins Stadion

- Nur nach Abgabe der „Erklärung Teilnehmer- Trainer -Betreuer-Zuschauer“ mit den erforderlichen Daten und Unterschrift. Formular hängt in ladv aus und soll ausgedruckt und mitgebracht werden.
- Die **Startnummern** werden am Stadioneingang vereinsweise ausgegeben. Sicherheitsnadeln mitbringen.
- Bitte am Eingang Abstand einhalten und eine Maske tragen (aktuell ist das noch erforderlich, beim Eintritt und beim Verlassen des Stadions)
- Im Stadion darf die Maske abgenommen werden, wenn der Mindestabstand eingehalten werden kann
- **Meldegeld:** Nur Überweisung – die Rechnung (Nenngeld) wird per email ab 27.06. an die Anmelder gesendet

## Läufe

- **Einlaufen:** Bitte nur auf dem Kunstrasen oder Rasenplatz hinter dem Ziel, nicht im Stadion. Im Stadion sollen ausschließlich maximal Steigerungen, Abläufe oder Starts geübt werden. Hier bitte auf Abstand achten.
- **Sammelplatz:** Es gibt einen Sammelplatz, dem unteren Sektor zwischen 200m- und 100m-Start, für alle Läufe. Bitte spätestens **10min** vor Wettkampfbeginn dort einfinden. Hier werden die Läufe von den Startordnern aufgerufen und die einzelnen Läufe zur Wartezone und zum Start gebracht.
- **Bahnbelegung:**
  - Über 100m, 200m und 400m wird auf den Bahnen 1-6 gelaufen.
  - Die 800m werden in Bahnen gestartet (1-6). Es sind maximal 9 Läufer pro Lauf zulässig. An der Markierung in Höhe des 300m Starts darf dann ganz normal auf die Innenbahn gelaufen werden.
  - Über 1500m wird an der Evolvente gestartet. Maximal 12 Läufer sind pro Lauf zugelassen.
- **Zielbereich:** Bitte nach dem Wettkampf zügig verlassen.
- **Keine Startkarten, kein Stellplatz.** Keine Änderung der Laufeinteilung möglich. Falls Athleten nicht anreisen bleiben die Bahnen leer.
- **In den Sprint-**Disziplinen von 100m-400m MUSS im Tiefstart aus dem Startblock gestartet werden. Ansonsten keine Teilnahme.

## Weitsprung

- Befindet sich hinter der Gegengeraden.
- Coaching-Zone: Kleine Zone für Trainer eingerichtet, bitte nur die Trainer, deren Athlet als nächster springt oder gerade gesprungen ist dort aufhalten, ansonsten am Weg entlang der Bande aufstellen. Abstand einhalten. Desinfektionsmittel vorhanden.
- Wegführung für Athleten beachten. Plan ist ausgehängt.
- Bitte spätestens **20min** vor Wettkampf an der Anlage einfinden
- Rundbahn freihalten !

# Hinweise Riedericher Abendsportfest

## Hochsprung

- Befindet sich im oberen Sektor, wo auch der Diskusring steht.
- Coaching-Zone: Zone für Trainer eingerichtet, rechts der Hochsprunganlage im Sektor. Bitte nur hier aufhalten. Abstand beachten und ggf. Läufe auf der Rundbahn. Die linke Seite ist dem Kampfgericht vorbehalten. Plan hängt aus.
- Anfangshöhen: Werden beim Kampfgericht vor Wettkampf festgelegt.  
Mindestanfangshöhen sind (Änderung gegenüber Ausschreibung)
  - Wettkampf Männlich: 1,55m, Steigerung 5cm bis 1,75m, danach 3cm
  - Wettkampf Weiblich: 1,25m, Steigerung 5cm bis 150, danach 3cm
- Bitte spätestens **20min** vor Wettkampf an der Anlage einfinden

## Ergebnisse:

- Werden schnellstmöglich in Iadv veröffentlicht.
- Kein Zugang zum Wettkampfbüro
- Kein Zugang zur Zeitmessung im Ziel.
- Aushang der Ergebnisse beim Wettkampfbüro.

**Moderation / Ansage:** Keine, nur organisatorische Hinweise

**Umkleiden:** Gesperrt, nicht zugänglich.

**Toiletten:** Über den Eingang, Abstand ist einzuhalten. Max. 3 Personen je m/w gleichzeitig.

**Bewirtung:** Nicht möglich, Sportheim ist aktuell geschlossen, also bitte Getränke und Verpflegung mitbringen.

**Wetter:** Ggf. muss mit Gewitter gerechnet werden. Es gibt keine Möglichkeit zum Unterstand, daher Regenkleidung und Schirm mitbringen. Zeitplanänderung / Unterbrechung / Abbruch entscheidet im Bedarfsfall der Wettkampfleiter.

Rainer Haas  
Wettkampfleiter