

Ausschreibung

Offene Berlin–Brandenburgische Meisterschaften Ü30 (Senioren)

Samstag und Sonntag, den 15./16. Juni 2013

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen
- Ausrichter:** Berliner Leichtathletik-Verband
- Austragungsstätte:** Friedrich-Ludwig-Jahnsportpark
Cantianstr. 24, 10437 Berlin
- Meldeschluss:** Dienstag, den 04. Juni 2013, online 23.59 Uhr
Geschäftsstelle des eigenen LV

Teilnahmeberechtigung: Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.

Allgemeines: Die Veranstaltung findet im Rahmen der Internationalen Deutschen Behindertenmeisterschaften statt. Die Wettbewerbe der Behinderten haben Vorrang. Für diese Veranstaltung ist ein Callroom eingerichtet, über den der Zugang zum Hauptstadion erfolgt (Höhe 100 m.-Start). Ein Vorzeigen der Startnummer beim BLV-Vertreter ist ausreichend.

Altersklassen

Senioren:

M 30, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55, M 60, M 65, M 70, M 75, M 80 u.ä.

Seniorinnen:

W 30, W 35, W 40, W 45, W 50, W 55, W 60, W 65, W 70 u.ä.

Wettbewerbe

- | | |
|-------------|---|
| Senioren | 100-m, 200-m, 400-m, 800-m, 1.500-m, 5.000-m,
Hoch, Stab, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer |
| Seniorinnen | 100-m, 200-m, 400-m, 800-m, 1.500-m, 5.000-m,
Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Hammer, Speer |

Sprunghöhen

Hochsprung

Die Anfangshöhe liegt 15 cm unter dem Leistungsstandard der jeweils ältesten Altersklasse im Wettbewerb – weiter alle 3 cm.

Stabhochsprung

Die Anfangshöhe liegt 30 cm unter dem Leistungsstandard der jeweils ältesten Altersklasse im Wettbewerb – weiter alle 10 cm.

Zeitplan

Samstag, 15. Juni 2013

10:00	100 m	W 30 – 35 F	Hoch W 30 – 70 F Weit M 30 – 80 F Stab M 30 – 80 F
10:15	100 m	M 60 – 80 F	
10:25	100 m	M 50 – 55 F	
10:30	100 m	M 45 – 40 F	
10:40	100 m	M 30 – 35 F	
11:30			Hoch M 30 – 80 F Weit W 30 – 70 F
13:10	200 m	M 30 – 35 F	
13:15	200 m	M 40 – 45 F	
13:20	200 m	M 50 – 55 F	
13:25	200 m	M 60 – 80 F	
13:30	200 m	W 30 – 70 F	
18:10	5.000 m	M 60 – 80 F W 30 – 70 F	
18:30	5.000 m	M 30 – 55 F	

Sonntag, 16. Juni 2013-05-14

09:30			Kugel	M 60 – 80 F
10:30			Diskus	W 30 – 70 F
			Kugel	M 50 – 55 F
11:30			Kugel	M 30 – 45 F
			Speer	W 30 – 70 F
12:20	400 m	M 60 – 80 F	Diskus	M 60 – 80 F
12:25	400 m	M 50 – 55 F		
12:30	400 m	M 30 – 45 F	Kugel	W 30 – 70 F
12:35	400 m	W 30 – 70 F		
12:50			Speer	M 30 – 50 F
13:40	800 m	M 60 – 80 F	Diskus	M 50 – 55 F
13:50	800 m	M 30 – 55 F		
14:00	800 m	W 30 – 70 F	Speer	M 50 – 80 F
14:10			Diskus	M 30 – 45 F
14:40	1.500 m	M 60 – 80 F		
14:50	1.500 m	M 30 – 45 F		
15:00	1.500 m	W 30 – 70 F		
15:30			Hammer	W 30 – 70 F
16:30			Hammer	M 30 – 80 F