

KLV Ostholstein

Ausschreibung Hallenkreismeisterschaft U10 / U8 (und U12)

Sonntag, 17.03.2013 in Bosau – OT Hutzfeld, An der Turnhalle
Heinrich-Harms-Schule, Turnhalle

Beginn: 14:00 Uhr

- Disziplinen:**
- Dreikampf U12 (M/W), Dreikampf U10 (M/W), Dreikampf U8 (M/W)
 - Hindernisstaffel U12 (Jungen und Mädchen gemischt)
 - Hindernisstaffel U10 (Jungen und Mädchen gemischt)
 - Hindernisstaffel U8 (Jungen und Mädchen gemischt)

Teilnahmeberechtigt:

Jg. 2002 (M/W 11), Jg. 2003 (M/W 10), die nicht an den Kreis-Mehrkampfmeisterschaften am 10.03.2013 in Malente teilnehmen werden.

Jg. 2004 (M/W 9), Jg. 2005 (M/W 8),

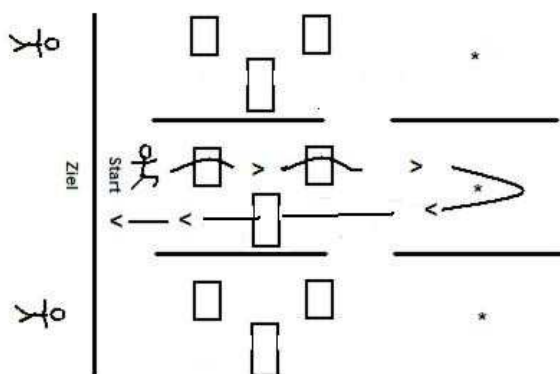
Jg. 2006 (M/W 7), Jg. 2007 (M/W 6),

aber keine Jg. 2008 und jünger

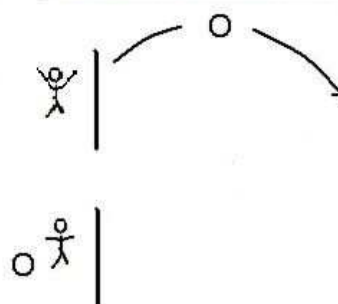
Der Dreikampf setzt sich aus folgenden Disziplinen zusammen (siehe auch Skizze):

1. Wendesprint (ca. 20m hin und 20m zurück):
Start aus der Bauchlage -> Hin über Bananenkarton-Hürden -> Wendemarke -> Zurück durch ein Kastenteil krabbeln.
2. Fünfersprung mit ca. 10 m Anlauf:
Absprunglinie (keine Zone) – Jeder Teilnehmer hat 3 Versuche – Der beste Versuch wird gewertet.
3. Medizinball (800 g) rückwärts schocken
Jeder Teilnehmer hat 3 Versuche – Der beste Versuch wird gewertet.

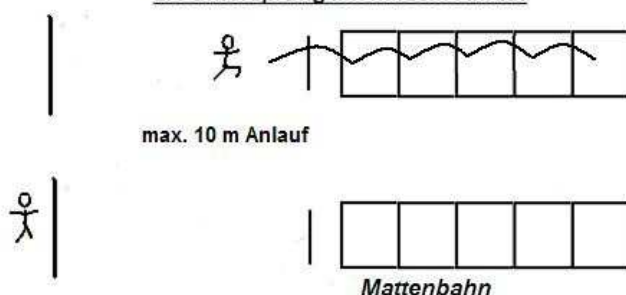
1. Hin Bananenkarton-Hürden - Zurück durch Kastenteil krabbeln



3. Medizinball rückwärts schocken



2. Fünfersprung mit kurzem Anlauf



Dreikampf
U10 / U8

Wertung:

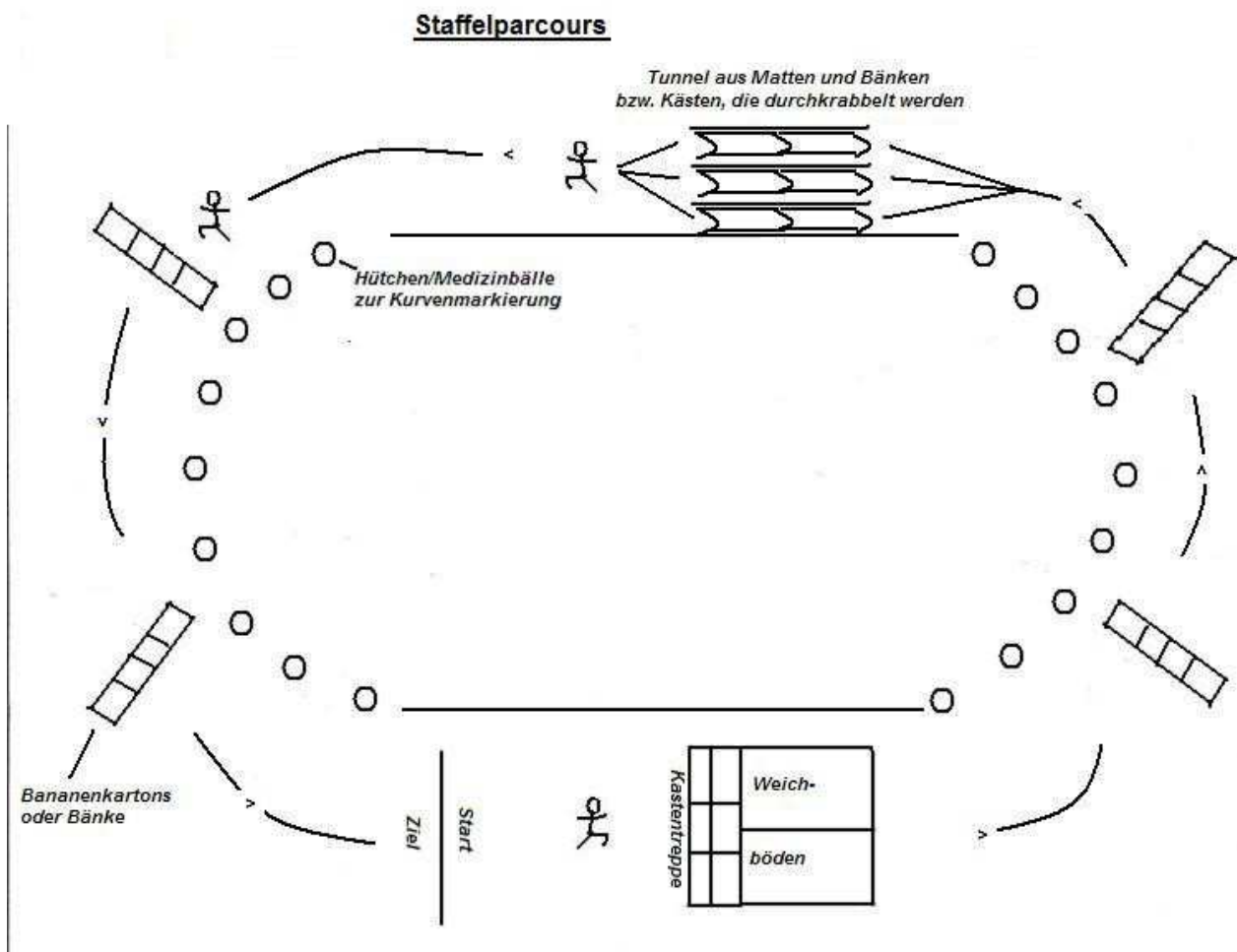
Die Wertung erfolgt aus der Addition der Platzziffer pro Disziplin. In den technischen Disziplinen (Sprung / Wurf) wird für die Reihenfolge bei Gleichstand des besten Versuchs auch der zweite und bei weiterem Gleichstand auch der dritte Versuch ausgewertet. Im Sprint erhalten die Aktiven bei Gleichstand die gleiche Platzziffer. Der Beste der jeweiligen Disziplin erhält den höchsten Wert. Der höchste Wert entspricht dem zehnfachen Wert der Anzahl der Teilnehmer.

Beispiel:

Es treten 10 Aktive in einem Jahrgang an, dann erhält der schnellste Sprinter 100 Punkte, der Zweitschnellste 90 Punkte, der Drittschnellste 80 Punkte usw.. Genauso wird in den technischen Disziplinen gewertet. Der Teilnehmer, der am Ende nach Addition aus allen drei Disziplinen die höchste Punktzahl gesammelt hat, ist Sieger. In diesem Beispiel könnten maximal 300 Punkte erzielt werden.

Staffel:

Zum Abschluss der Veranstaltung finden Hindernis-Staffelläufe statt. Pro Staffel treten drei Läufer/innen eines Vereins an. Die Staffelmusik kann mit Jungen und Mädchen aus den Jahrgängen innerhalb einer Altersklasse (U12, U10, U8) gemischt erfolgen. Pro Verein können mehrere Staffeln gemeldet werden. Es wird mit Staffelholz gelaufen. Die Zeitnahme erfolgt per Handstoppung. Die Hindernisstaffeln finden als Zeitläufe statt. Pro Lauf werden maximal vier Staffeln gestartet. Die Staffelläufer sind bei der Meldung bereits namentlich zu benennen. Kurzfristige Umbesetzungen (durch Krankheit, Verletzung etc.) im kleineren Umfang sind am Wettkampftag noch bis 13.30 Uhr möglich. Achtung: Die Reihenfolge der Hindernisse könnte von der Skizze abweichen. Die Hinderniselemente bleiben aber die Gleichen.



- Urkunden:** Die gemeinsame Siegerehrung findet am Ende des Wettkampfes um ca. 16.30 Uhr statt. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.
- Startgeld:** 1,- € pro gemeldeten Teilnehmer
- Helfer/Kampfrichter:** pro angefangene 4 Teilnehmer ist durch die teilnehmenden Vereine jeweils ein Helfer/Kampfrichter zu stellen. Diese sind bei der Meldung namentlich zu benennen.
- Die Kampfrichter und Helfer treffen sich um **13:30 Uhr** zur **Kampfrichterbesprechung**.
- Wettkampforganisation:** Bosauer SV, Andreas Köster, Kurt-Pause-Weg 9, 23715 Bosau ,
Tel: 04527 / 972581, E-Mail: andikoester@t-online.de
- Meldungen:** Meldungen bitte bis **Freitag, 08. März 2013** über www.ladv.de
- Keine Nachmeldungen, Staffelumbesetzungen sind im kleineren Umfang am Wettkampftag bis 13.30 Uhr möglich, aber nur für bereits gemeldete Teilnehmer/innen.
- Sonstiges:** Die Halle darf nur mit Hallenschuhen (keine Spikes) betreten werden. Dies gilt auch für Eltern und Helfer. Eine Zuschauertribüne ist vorhanden.
- Die Leichtathleten des Bosauer SV bieten Getränke und Kuchen zu günstigen Preisen an.
- Der Veranstalter übernimmt **keine** Haftung für Schäden jeglicher Art.