

Vorläufiger Zeitplan

Sonntag, 24. Februar 2013

Stand:19.02.2013

M14	M15	Zeit	W14	W15
Startnummern- Ausgabe ab 9:30				
Stab VE *5er-Sprunglauf (1)	Stab VE *5er-Sprunglauf (1)	11:00	60 m Hü V *5er-Sprunglauf (2)	*5er-Sprunglauf (2)
		11:20	Kugel VE	60 m Hü V
60 m Hü V		11:40		
	60 m Hü V	11:50		
Weit 1 VE		12:00	60 m V	
		12:20		60 m V
		12:30		Kugel VE
60 m V		12:40		
	60 m V	12:50		
	Weit 1 VE	13:00	60 m Hü E	
		13:05		60 m Hü E
60 m Hü E		13:15		
	60 m Hü E	13:20		
Hoch 1 E		13:30	60 m E	Hoch 2 E
	Kugel VE	13:40		60 m E
60 m E		13:50	Stab E	Stab E
	60 m E	14:00	Weit 1 VE	
		14:15		300 m ZE
	300 m ZE	14:30		
Kugel VE		14:45	800 m ZE	
	Hoch 2 E	15:00	Hoch 1 E	800 m ZE
800 m ZE		15:15		Weit 1 VE
	800 m ZE	15:30		
		16:00	4 x 100 m ZE	
4 x 100 m ZE		16:15		

Änderungen vorbehalten.

*5 Schrittsprünge incl. Absprung an der angegebenen Absprungmarkierung; Landung in der Grube. Gemessen wird die absolute Weite. Angabe ob Absprung von der 10, 11, 12 oder 13 m Markierung. Absprung muss vor der angegebenen Marke erfolgen, es erfolgt eine absolute Messung. Empfohlen wird ein Anlauf von maximal sechs Schritten (Abspernung bei 15 m Anlaufänge).