

Zeit	Mann		Frau		mU18		wU18		mU14		wU14	
	Lauf	Technik	Lauf	Technik	Lauf	Technik	Lauf	Technik	Lauf	Technik	Lauf	Technik
10.30									60m Hü	Weit 1+2		Hoch
10.40										Speer M13	60m Hü	
11.00			100m Hü				100m Hü					
11.10	110 Hü				110m Hü							
11.30	4x100m	Kugel	4x100m		4x100m	Kugel	4x100m					
11.45		Weit 1		Weit 1					4x75m	Speer M12		Weit2 W13
11.50											4x75m	
12.00												
12.15	100m E			Hoch	100m E			Hoch		Diskus		
12.30			100m E				100m E					
12.45				Kugel				Kugel	75m			
12.55		Speer				Speer					75m	
13.00												Weit 1+2
13.10	400m				400m							
13.15			400m				400m					
13.25	800m				800m							
13.35			800m				800m					Diskus
13.45		Hoch				Hoch			800m			
13.55				Speer				Speer		Kugel	800m	
14.10								Weit 1+2				
14.30									2000m			
14.40											2000m	
14.55	200m	Diskus			200m	Diskus						
15.05			200m				200m					Speer W13
15.15						Weit 1				Hoch		Kugel
15.30					3000m		3000m					
15.50	5000m		5000m									
16.10		Drei 2		Drei 2		Drei 2		Drei 2				Speer W12
16.15				Diskus				Diskus				
17.00	1500m		1500m		1500m		1500m					