

# Kreisleichtathletikverband Ostholstein

## A U S S C H R E I B U N G

### *Kreishallenmeisterschaften Mehrkampf*

**Sonntag, 10.März 2013**, Sport- und Bildungszentrum Bad Malente

Beginn: **13.00 Uhr**,

#### **Wettbewerbe:**

##### U 18 Vierkampf:

60 Meter, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen

##### U 16 (M/W 14/15), U 14(M/W 12/13)

Vierkampf : 60 Meter, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen

3x 1 Runde Staffel U 16, 3 x 1 Runde Staffel U 14 (jeweils männlich und weiblich getrennt)

##### U 12 (M/W 10/11)

Vierkampf :60 Meter, Weitsprung, Medizinballwurf rückwärts(1,5 kg), Hochsprung

3x 1 Runde Staffel U 12 (jeweils männlich und weiblich getrennt)

##### Anfangshöhen im Hochsprung:

W10	0,80 m	M10	0,85 m	Bei Zusammenlegung von Jahrgängen können die Anfangshöhen im Einzelfall auch etwas abweichen (tiefer sein). Es wird jeweils um 4 cm gesteigert.
W11	0,85 m	M11	0,90 m	
W12	0,90 m	M12	0,95 m	
W13	0,95 m	M13	1,00 m	
W14	1,05 m	M14	1,05 m	
W15	1,05 m	M15	1,05 m	
U18(w)	1,09 m	U 18(m)	1,13 m	

Die Siegerehrung findet am Ende (ca. 17.30 Uhr) gemeinsam statt.

Ein genauer Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt.

Meldungen bitte bis **Freitag, 01. März 2013** über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) an:

Frank Meier, Seestrasse 3, 23774 Heiligenhafen

eMail: leichtathletik-heiligenhafen@vr-web.de

Nachmeldungen werden nur in Einzelfällen entgegengenommen.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Schadensfällen.

##### Kampfrichtereinteilung:

Zeitgericht	- Polizei SV Eutin
Weitsprung I	- TSV Grömitz
Weitsprung II	- TSV Heiligenhafen
Hochsprung/ Kugelstoßen I	- TSV Ratekau
Hochsprung/ Kugelstoßen II	- Bosauer SV
Medizinballwurf I	- Polizei SV Eutin
Medizinballwurf II	- TSV Neustadt