



# Stadtwerke Sindelfingen Hallenmeeting 19. Januar 2013



Arena des Erfolges  
**GLASPALAST  
SINDELFINGEN**

**Glaspalast Sindelfingen**

Neuer Zeitplan				Stand: 14.01.2013		
Männer	MJ U20	MJU16	Zeit	F	WJ U20	WJU16
			10:00		60m ZV	Kugel W15 **
	Stab F		10:15		Weit F	
			10:25			60m W15 ZV
			10:40			60m W14 ZV
			11:00	60m ZV		Kugel W14 **
	60m ZV		11:10			
Hoch F	Hoch F		11:15			
		60m M15 ZV	11:30			
		60m M14 ZV	11:40			
	Stab F		11:45			
60m ZV			11:55			
			12:10		Kugel F	
			12:30		60m F (A/B)	
			12:40			60m W15 F (A/B)
Stab F			12:50	Weit F		60m W14 F (A/B)
			13:00	60m F		
	60m F (A/B)		13:05			
		60m M15 F	13:10			
		60m M14 F	13:15			
60m F			13:20			
	400m ZL		13:25			
			13:30		400m ZL	
			13:35	400m ZL		
400m ZL	Kugel F **		13:45			
			14:00	Hoch F		60mHü W15 ZL
			14:15			60mHü W14 ZL
			14:30		60mHü ZL	
			14:35	60mHü F ZL (L1*)		
	Weit F	60mHü M15 ZL	14:45			
		60mHü M14 ZL	14:50			
		Kugel M15 F **	15:00			
	60mHü ZL		15:05			
60mHü ZL (L1*)			15:20			
			15:30		200m ZL	
			15:55	200m ZL	Hoch F	
			16:00	Stab F	Stab F	
60mHü ZL (L2*)		Kugel M14 F **	16:15			

Weit F			16:40	60mHü F ZL (L2*)		
	200m ZL		16:45			
200m ZL			17:15			
			17:30	Kugel F **		
		800m M15 ZL	17:45			
		800m M14 ZL	17:50			
			17:55			800m W15 ZL
			18:00			800m W14 ZL
			18:05	800m ZL	800m ZL	
	800m ZL		18:10			
800m ZL			18:15			
			18:25		4x200m ZL	
Kugel F			18:30	4x200m ZL		
	4x200m ZL		18:35			
4x200m ZL			18:40			
			18:45			4x100m ZL
		4x100m ZL	19:00			
1500m ZL	1500m ZL		19:10	1500m ZL	1500m ZL	

Änderungen vorbehalten:

**Sprunghöhen:**

Männer: Hoch 170-175-180-185- weiter 3 cm  
 Stab 380-400-420-430-440-weiter 10 cm / Neutralisation 5,00 m  
 MJ U20 Hoch 160-165-170-175-180-weiter 3 cm  
 Stab 280-300-310-weiter 10 cm  
 Frauen / Hoch 140-145-150-155-160-weiter 3 cm  
 WJ U20 Stab 180-200-220-230-weiter 10 cm

**Hinweis:** bei Bedarf kann es bei den Männern und Frauen zwei Hürdenläufe geben.

